Ausgabe Januar 2023

Das kostenlose Monatsmagazin

FLENSBURG INSIDE

Das Stadtmagazin

Kauf regional

Events

Kommunalwahl 2023
mittendrin-Events

Berichte

Essen für Obdachlose
Flensburger Umfragen
Film- und Spiele-News
Studentenwerk SH wird 101
Gute Vorsätze für das neue Jahr
Unternehmer stellen sich vor: Dirk Skau
Gemeinschaft Flensburger Innenstadt
Keuchhustenimpfung in der Schwangerschaft
Förde Show Concept übernimmt Schlosskeller
Buch-Tipp: Flensburger Geheimnisse
Bilderrätsel - Wie gut kennst Du Flensburg?

informativ - persönlich - unterhaltend - kurz & bündig

Mittagstisch Januar

Restaurant
Kontraste
Älteste Holzbackofen-Pizzeria in Flensburg

Mo. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr
(außer an Feiertagen)
Lieferservice ab 17.00 Uhr

Heinrichstr. 15 · 24937 Flensburg · Tel. 0461- 1 34 77

1. **Gebratene Nudeln** ..... **8,50 €**
   mit Hähnchenbrust, Karotten,
   Sojasprossen, Knoblauch und Frühlingszwiebeln
2. **Tortelloni-Auflauf** ..... **8,50 €**
   mit Metaxa-Sauce, Erbsen und Schinken
3. **Bunter Blattsalat** ..... **8,20 €**
   mit Tomaten, Gurken und wahlweise:
   a) Käse, Schinken und Ei
   b) Käse, Thunfisch, Mais und Zwiebeln
   c) Hirtenkäse, Weinblätter, Peperoni und Oliven
4. **Gemüse Thai Curry** ..... **8,50 €**
   mit Reis, Karotten, Broccoli, Zucchini,
   Ingwer, Paprika, Knoblauch und Sahne
5. **Makkaroni** ..... **8,50 €**
   mit Spinat, Zwiebeln, Knoblauch,
   Cocktail Tomaten, Sahne und Frischkäse
6. **Schnitzel** ..... **8,90 €**
   mit Paprika, Tomatensauce, Pommes und Salatbeilage
7. **Gulasch** ..... **9,50 €**
   mit frischer Paprika und Salatkartoffeln
8. **Seelachsfilet** ..... **9,90 €**
   mit Bratkartoffeln, Remoulade, Zitrone
   und Salatbeilage

Zusätzlich zu unserem Stammessen bieten wir Montag bis Freitag von 11.30 bis 15.00 Uhr Pizza aus unserer Speisekarte nach Wahl für 6,90 € klein und 8,90 € groß an.

Liebe Leserinnen und Leser!

Frohes und gutes neues Jahr! Der Schnee hat sich ja leider "rechtzeitig" zu Weihnachten aus dem Staub gemacht. Ich hatte mich schon auf weiße Weihnachten gefreut. Naja, neues Jahr neues Glück. Nach dem Wahljahr 2022 (Oberbürgermeister-Wahl) steht dieses Jahr die Kommunalwahl vor der Tür. Für Flensburg eine sehr wichtige Wahl, weil die Weichen für die Zukunft gestellt werden. Aber nun wünsche ich allen Leserinnen und Lesern erstmal einen guten Start in das neue Jahr, einen tollen Monat Januar und Durchhaltevermögen beim Einhalten der guten Vorsätze.

Euer Tobias Preuß

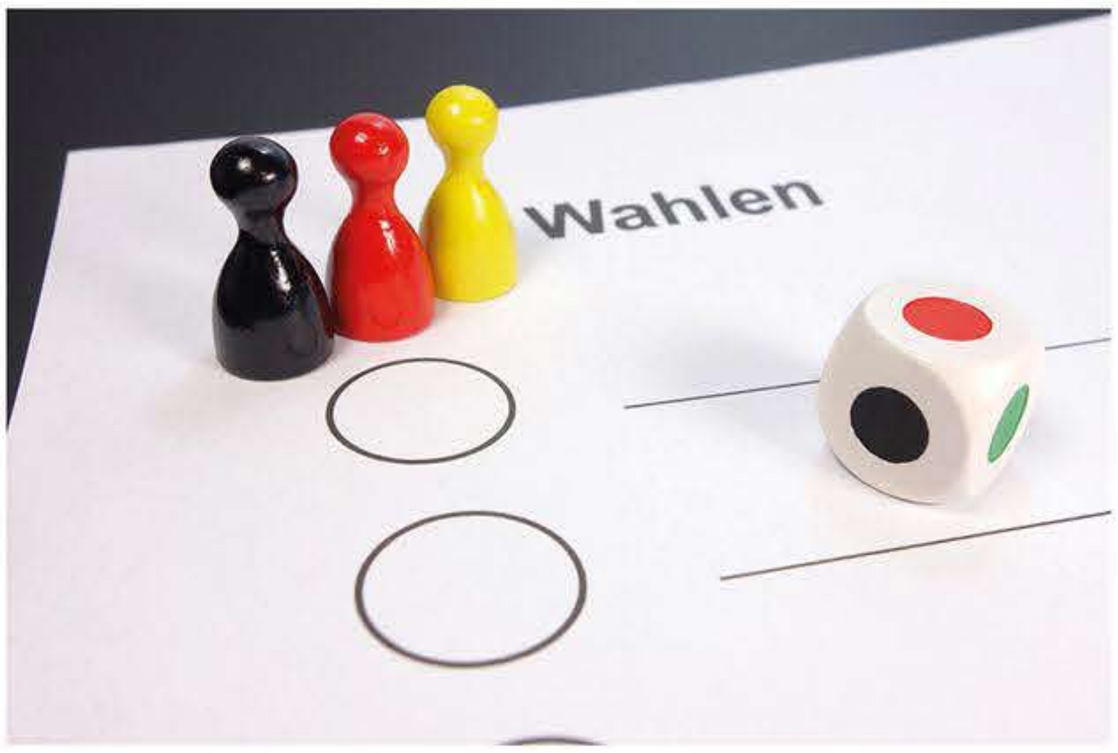
Inhalt:

Kommunalwahl 2023.....4
Essen für Odachlose.....5
Umfragen zu Flensburger Themen.....5
Café Kö Flensburg.....6
Wie gut kennst Du Flensburg? Verlosung.....7
Förde Show Concept übernimmt den Schlosskeller...8/9
Strandgefühl - Einzelstücke aus Treibholz.....10
Film News 11
Keuchhustenimpfung in der Schwangerschaft.....12/13
Buch-Tipp: Flensburger Geheimnisse / Verlosung.....15
Gemeinschaft Flensburger Innenstadt.....16/17
Achtung Baby / mittendrin Veranstaltungen.....18
Studentenwerk Schleswig-Holstein.....20
Unternehmer stellen sich vor: Dirk Skau.....21
Gute Vorsätze für das neue Jahr.....22
Spiele-News: One Piece Odysee.....23
Impressum.....23
AZF Mobilitätspartner.....24

Du kannst unser Magazin jetzt auch von überall online durchblättern unter: **www.flensburg-inside.de**

Café Barista
Im Holmhof 43

Café Barista
Holm 43 (Holmhof) - 24937 Flensburg
Tel.: 0461 / 49 37 97 64
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 - 18:30 Uhr
und So. 10.00 - 17.00 Uhr
find us on facebook: Café Barista



Kommunalwahl-Jahr 2023

Die Kommunalwahlen in Schleswig-Holstein 2023 für die Gemeinde- und Kreisvertretungen finden am 14.05.2023 statt.

In den Kommunalwahlen werden in Schleswig-Holstein die Gemeindewahlen und die Kreiswahlen organisatorisch zusammengefasst. In den Gemeindewahlen werden die Gemeindevertretungen für mehr als 1.000 Gemeinden in Schleswig-Holstein bestimmt. Dazu gehören auch die vier kreisfreien Städte Kiel, Lübeck, Flensburg und Neumünster. In den Kreiswahlen werden die Kreistage in den elf Landkreisen des Landes gewählt.

Wahlberechtigt ist, wer EU-Bürger ist, das 16. Lebensjahr vollendet hat und seit mindestens sechs Wochen in Schleswig-Holstein wohnt. Gewählt werden kann, wer wahlberechtigt ist, das 18. Lebensjahr vollendet hat und seit mindestens drei Monaten in Schleswig-Holstein wohnt. Wahlbewerber können als unmittelbare Bewerber sowohl als Vertreter einer Partei oder einer Wählergruppe als auch als Einzelbewerber vorgeschlagen werden. Parteien und Wählergruppen können darüber hinaus Listenwahlvorschläge einreichen, die beim Verhältnisausgleich berücksichtigt werden.

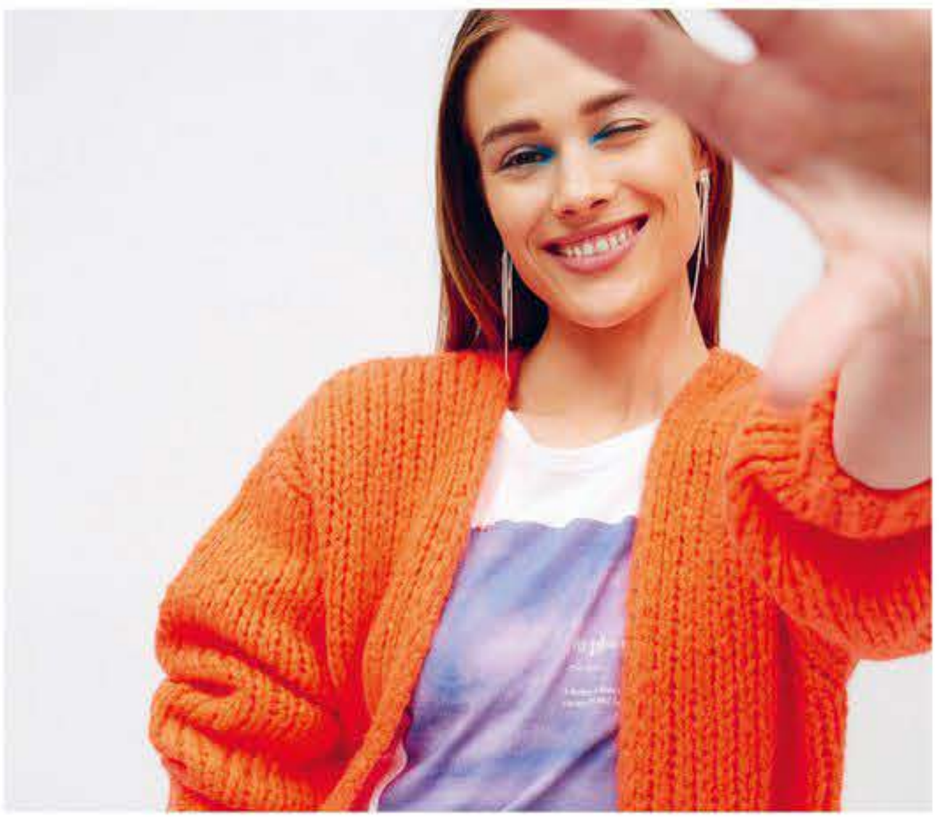
Die Amtsdauer der Gemeinde- und Kreisvertretungen beträgt seit den Wahlen 1998 fünf Jahre, vorher vier Jahre. Bis 2003 begann die Amtsdauer am 1. April, so dass die Wahlen im März abgehalten wurden. Die zumeist ehrenamtlichen Kommunalpolitiker beklagten sich, dass „der Wahlkampf in den Wintermonaten und damit unter sehr erschwerten Bedingungen“ stattfinden müsse. Seit der Kommunalwahl 2008 beginnt die Amtsdauer daher am 1. Juni des Wahljahres, die Wahlen finden im Mai statt. In der Gemeinde- und in der Kreiswahl gilt gleichermaßen ein System der „personalisierten Verhältniswahl“. Die Zahl der Sitze in der Gemeinde- oder Kreisvertretung wird dazu unterteilt in Sitze der „unmittelbaren Vertreter“ und Sitze der „Listenvertreter“. Je nach Größe der Gemeinde bzw. des Kreises ist die Zahl der Sitze und die Aufteilung in „unmittelbare Vertreter“ und „Listenvertreter“ festgelegt.
(Quelle: wikepedia)

ESSEN FÜR OBDACHLOSE

Alle Jahre wieder lädt Alban vom Restaurant " Kanalschuppen " zur Weihnachtszeit Obdachlose und am 24.Dezember einsame Menschen zum Essen ein. Auch in diesem Jahr unterstützt der FDP Kreisverband Flensburg gerne diese Aktion mit Kekstüten vom Café Barista.
Es ist für uns eine Herzensangelegenheit und inzwischen schon eine Tradition zu Weihnachten geworden, so Susanne Rode-Kuhlig und Tobias Preuß bei der Übergabe an Alban in seiner neuen Filiale in der Flensburger Galerie.

Susanne Rode-Kuhlig und Tobias Preuß bei der Übergabe an Alban in seiner neuen Filiale (v.l.)

Cave
Cocktailbar - Dancefloor - Lounge
GROSSE STRASSE 10
FLENSBURG (ehem. Great Bar / Shakirs)
caveflensburg

oui

Oui Store – Große Straße 79 – 24937 Flensburg

UMFRAGEN
ZU FLENSBURGER THEMEN

Das Flensburg-Inside Stadtmagazin hat eine Facebook-Gruppe eröffnet, die sich nur mit Umfragen zu Flensburger Themen befasst. In der Gruppe werden regelmäßig Umfragen gestartet und ein Stimmungsbild zu Flensburger Themen wie Schließung der Rathausstraße , OB-WAHL, Innenstadt usw. eingeholt. Die Abstimmungen sind anonym, so dass Niemand Angst haben muss, wegen seiner Meinung angegriffen oder verurteilt zu werden. Wir freuen uns über euer Feedback zu Fensburger Themen.

Die Gruppe mit den Umfragen findet ihr auf Facebook unter: Umfragen Flensburg

Wir haben weiter für Sie geöffnet!!!

SUBWAY®
in Harrislee
Industrieweg 37
bei fakta
in Flensburg
Duburger Straße 65
T.: 0461 – 1684990
NEU! in Flensburg
Nikolaistraße 9
T.: 0461 - 16849898
Lieferando.de
NEU! Auch Lieferung möglich!

CAFÉ KÖ - FLENSBURG

Heinrichstraße 9 - 24937 Flensburg - 0461/27000 - **www.cafeKö.de**

Happy New Year!

Öffnungszeiten:

Mo.-Do.	17:00 bis 01:00 Uhr
Fr.	17:00 bis 02:00 Uhr
Sa.	15:00 bis 02:00 Uhr
So.	15:00 bis 01:00 Uhr

Billard - Poker - Dart

Wie gut kennst Du Flensburg?

DAS BILDERRÄTSEL

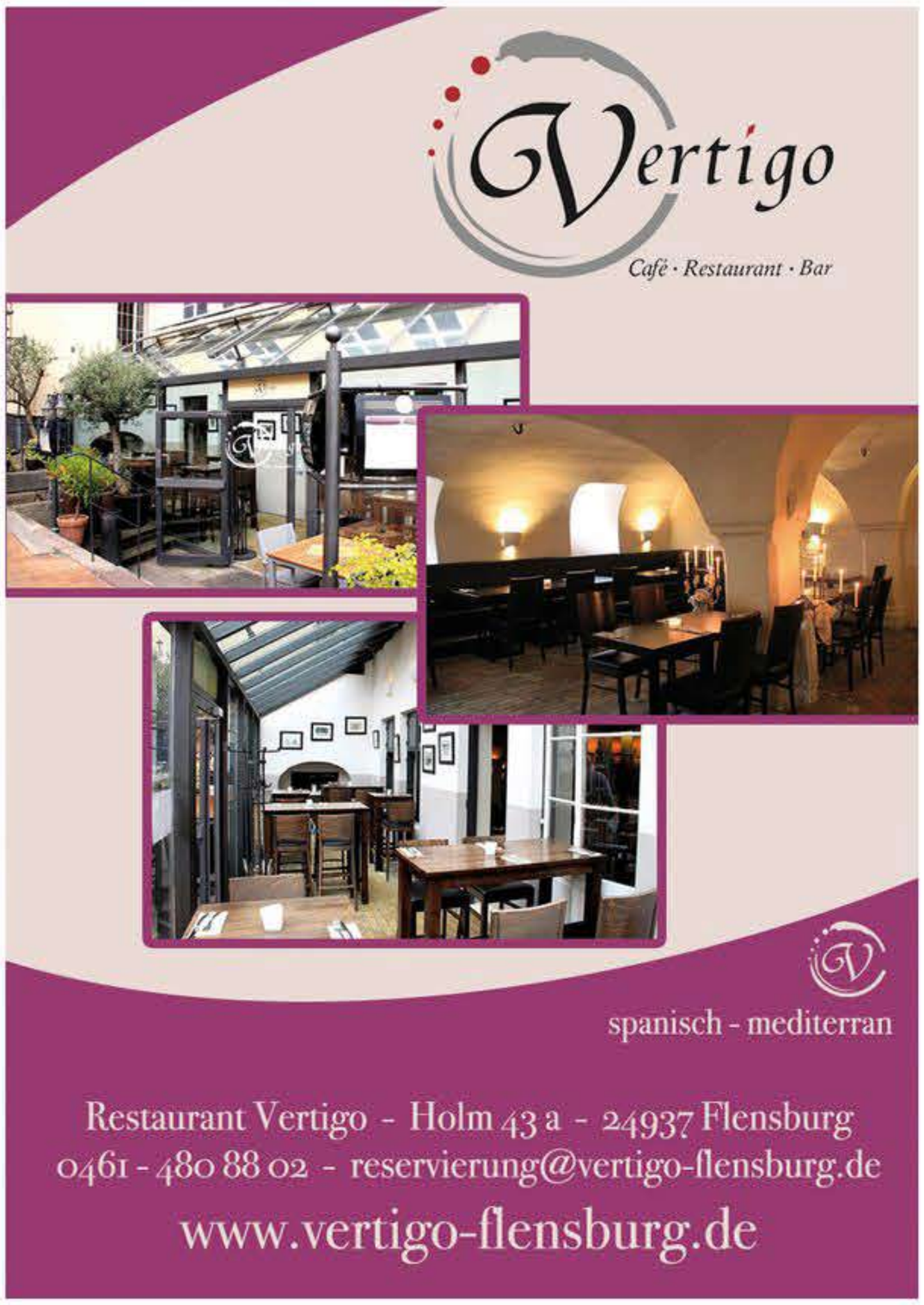
Auch in dieser Ausgabe gibt es wieder ein kleines Bilderrätsel und ihr könnt euer Wissen über Flensburg gewinnbringend testen. Wie immer gibt es einen kleinen Bildausschnitt, der irgendwo in Flensburg aufgenommen wurde. Wenn Du weißt, wozu der Bildausschnitt gehört, dann kannst Du teilnehmen und tolle Preise gewinnen.

Wo in Flensburg findet man diesen Torbogen?

Schreibt eine eMail mit dem Betreff „Bilderrätsel“ an: FL-Inside@t-online.de und nennt uns die Antwort.

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir eine Überraschung. Das Bilderrätsel und die Gewinne werden jeden Monat präsentiert von deiner Flensburger Innenstadt.

Ab sofort könnt ihr auch selbst Bilderrätsel einsenden und vorschlagen. Sendet dazu eine Mail mit dem Betreff “Vorschlag Bilderrätsel” an: FL-Inside@t-online. Wir freuen uns auf eure Vorschläge.



Förde Show Concept GmbH übernimmt Schlosskeller in Schloss Glücksburg

Lange Zeit war es nun gespenstisch still im Glücksburger Schlosskeller. Seit März 2020 blieben die Türen in dem gastronomischen Betrieb nun dauerhaft geschlossen. Dies allerdings soll sich jetzt endlich dadurch ändern, dass die förde show concept GmbH den Schlosskeller ab 02. April 2023 in seiner gesamten Führung übernehmen und betreiben wird.

Wenn eines feststeht, dann sicher, dass der Glücksburger Schlosskeller mit seinen Gewölben und der atemberaubend märchenhaften Atmosphäre viel zu eindrucksvoll ist, als dass diese Räumlichkeiten nicht genutzt und von Gästen gesehen werden. Glücklicherweise hat diese Ruhe nun bald mit der Übernahme durch einen neuen Betreiber ein Ende, welcher in Sachen Gastronomie alles andere als ein Neuling ist.

Susanne Ascheron, Geschäftsführerin und Direktorin der Stiftung Schloss Glücksburg & Markus Ohldag, zukünftiger Leiter des Schlosskellers und des Event-Services im Schloss Glücksburg. Photo: Fereydun Bille-Sommer

Die förde show concept GmbH - ihres Zeichens langjähriger Betreiber des Deutschen Hauses sowie der Flens-Arena und seit über 15 Jahren fester Caterer des Millerntor- Stadions beim FC. St. Pauli erweiterte bereits 2018 ihr Agenturangebot mit der Übernahme der Event- und Cateringsparte der Schlachter Jepsen/Westrich GmbH. Anschließend gründeten sie mit „Førde Catering“ ihren eigenen Catering Service. Neben Events versorgte das Unternehmen zeitweilig die Kantine der Flensburger Schiffbau Gesellschaft und ist bis heute Betreiber der Kantine des Kraftfahrt-

Bundesamtes. Ebenfalls die Fischmanufaktur in der Roten Straße sowie der Flensburger Punschwald Flensburger Punschwald und der Central Park am Deutschen Haus in Flensburg zählen zu den von ihnen geführten gastronomischen Betrieben.
Neben der kulinarischen Leitung des Schlosskellers, werden auch alle weiteren gastronomischen Bereiche des Glücksburger Schlosses, wie beispielsweise die Orangerie und der Rote Saal durch das Catering und das Event-Portfolio von förde show concept erfüllt. Ob Hochzeiten, Jubiläen, Geburtstage oder Familienfeiern. Ab April 2023 steht die Flensburger Full-Service-Agentur bereit, um den Kunden jeglichen Wunsch für ihre Festlichkeiten zu erfüllen.
„Wir freuen uns auf einen starken Partner aus der Region, der erfahren ist und so flexibel wie unser eigenes Programm.“, so Schlossherr Prinz Christoph und Susanne Ascheron, Geschäftsführerin und Direktorin der Stiftung Schloss Glücksburg.

Auch Peter Thomsen, Geschäftsführer der förde show concept GmbH freut sich auf eine innovative und gute Zusammenarbeit sowie darauf, dem Schlosskeller endlich wieder neues Leben einzuhauchen.

STRAND Gefühl

by Liga

Ausstellung im Café Barista, Holm 45

Weitere Impressionen: strandgefuehl_by_liga Strandgefühl by Liga

UNSER FILMTIPP

DIE DREI ??? ERBE DES DRACHENS

Kinostart: 26. Januar 2023

Die drei ??? Justus Jonas (Julius Weckauf), Peter Shaw (Nevio Wendt) und Bob Andrews (Levi Brandl) reisen in den Sommerferien nach Rumänien, um ein Praktikum am Filmset von „Dracula Rises“ zu absolvieren, welches ihnen Peters Vater (Mark Waschke) vermittelt hat, der bei der Produktion für die Spezialeffekte verantwortlich ist. Kaum in Transsilvanien angekommen, kommt es zu einer Serie mysteriöser Ereignisse auf dem alten Schloss von Gräfin Codrina (Gudrun Landgrebe), das dem Film als Kulisse dient. Die drei Detektive wollen herausfinden, was all das mit dem Verschwinden eines Jungen zu tun hat, der vor über 50 Jahren vom Erdboden verschwand. Dabei kommen die drei Freunde einer mysteriösen Bruderschaft und einem rätselhaften Untoten auf die Spur. Nach und nach stehen nicht nur die Dreharbeiten, sondern auch Peters Beziehung zu seinem Vater auf dem Spiel...

Haarstudio Mürwik

Damen & Herren

Telefon:
0461 - 67 99 192

Öffnungszeiten:
Montags geschlossen
Di. - Fr.: 8:30 - 17:00 Uhr
Sa.: 8:30 - 13:00 Uhr

Mürwiker Str. 163 - 24944 Flensburg

VICTORINOX

STADTMESSER
FLENSBURG
25.00 €
FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884

AUGUST CLAUBERG NFL. THIEL KG
Grosse Straße 25 • 24937 Flensburg
0461 25640 • info@aug-clauberg.de • www.aug-clauberg.de

Green Kitchen
Fresh & Healthy
Orientalische Kost
Beste Falafel Flensburgs!
Täglich alles Frisch und handgemacht
Auch Catering möglich!
Telefon: 0151/123 969 46
Norderstraße 43 · 24939 Flensburg

Keuchhustenimpfung in der Schwangerschaft

AOK empfiehlt Impfung zum Schutz des ungeborenen Kindes

Keuchhusten ist eine hochansteckende Krankheit und in der Bevölkerung weit verbreitet. Säuglinge haben das höchste Risiko für schwere und in seltenen Fällen sogar tödliche Erkrankungen. Mit einer Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft können werdende Mütter ihr Baby schützen. Schwangere aus Flensburg sollten sich ab der 28. Schwangerschaftswoche bis spätestens vier Wochen vor der Geburt gegen Keuchhusten (Pertussis) impfen lassen. Das empfiehlt die Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut (RKI) in Berlin. Durch die Impfung werden Mutter und Kind vor Keuchhusten geschützt. Sie soll unabhängig vom Abstand zu vorher verabreichten Pertussisimpfungen und in jeder Schwangerschaft erfolgen. „Das Neugeborene kann in den ersten Lebenswochen selbst noch nicht geimpft werden und ist daher besonders gefährdet. Werdenden Müttern raten wir deshalb zur Impfung. Selbstverständlich zahlen die gesetzlichen Krankenkassen die Keuchhusten-Impfung für ihre Versicherten“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin.

Auch in Flensburg sollten sich Schwangere rechtzeitig vor der Geburt gegen Keuchhusten impfen lassen. Die Krankenkassen übernehmen dafür die Kosten. Foto: AOK/hfr.

Keuchhusten ist eine weitverbreitete Infektionskrankheit, die durch das Bakterium Bordetella pertussis ausgelöst wird. Nach Angaben des Robert Koch-Instituts tritt sie weltweit bei Kindern am häufigsten auf. In Deutschland stecken sich jährlich rund 200 Säuglinge im Alter von bis zu drei Monaten mit Keuchhusten an. Das geht aus den Forschungsergebnissen des

RKI hervor. So verzeichnete das RKI in den Jahren 2014 bis 2018 50 Keuchhustenfälle pro 100.000 Kindern unter einem Jahr. Bei den unter drei Monate alten Säuglingen waren es sogar 80 von 100.000. Bei Säuglingen kann eine Ansteckung mit Keuchhusten unter anderem zu Lungenentzündungen, Ohrenentzündungen, Atemstillständen und sogar zum Tod führen. Insbesondere in den ersten sechs Lebensmonaten verläuft die Erkrankung oft schwer und muss im Krankenhaus behandelt werden.

Impfung im letzten Schwangerschaftsdrittel: Zum Schutz von Mutter und Kind rät die AOK NordWest werdenden Müttern in Flensburg zur Impfung gegen Keuchhusten. Foto: AOK/hfr.

Bevor das Neugeborene mit zwei Monaten selbst geimpft werden kann, ist es den Viren schutzlos ausgeliefert. Um Kinder besser vor Keuchhusten zu schützen, empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) seit 2020 Schwangeren, sich rechtzeitig gegen Keuchhusten zu impfen. Bei einer Impfung in der Schwangerschaft übertragen sich die von der Mutter gebildeten Antikörper auf den Fötus.

Empfohlen wird die Impfung gegen Keuchhusten zu Beginn des letzten Schwangerschaftsdrittels ab der 28. Schwangerschaftswoche. Besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit für eine Frühgeburt, sollte die Impfung ins zweite Schwangerschaftsdrittel vorgezogen werden. Die Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft wird unabhängig vom Abstand der letzten Auffrischungsimpfung angeraten. Wurde die Keuchhusten-Impfung während der Schwangerschaft nicht durchgeführt, kann die Impfung bei der Mutter auch in den ersten Tagen nach der Geburt nachgeholt werden.

Aber nicht nur die Schwangere sollte sich impfen lassen: Auch die Angehörigen der werdenden Mutter, die mit ihr in einem Haushalt leben oder häufig Kontakt zu ihr haben, sollten sich schützen. Dazu zählen vor allem die Eltern und die Familie, aber auch Freunde der Schwangeren, wenn sie in engem Kontakt zu ihr stehen. Ebenfalls sollten auch die Betreuenden des Neugeborenen, wie zum Beispiel Tagesmütter, Babysitter oder Großeltern, gegen Keuchhusten geimpft sein. Die Impfung der Kontaktpersonen sollte möglichst bis vier Wochen vor der Geburt des Kindes erfolgen. Sind die Personen gesetzlich versichert und haben in den letzten zehn Jahren keine Keuchhusten-Impfung erhalten, übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Impfung.

Weitere Informationen rund um das Thema Schutzimpfungen und ein Überblick über alle wichtigen Fakten zum Impfschutz sowie eine Hilfestellung bei der Entscheidung „Impfen ja oder nein“ sind abrufbar im Internet unter aok.de/nw Rubrik Leistungen & Services >Leistungen von A bis Z oder unter Gesundheitsmagazin > Familie.

Golf in Dänemark direkt an der Flensburger Förde

1 ÜBERNACHTUNG* - 2 GREENFEES
1 Frühstücksbuffet - 1 Abendessen**
Benniksgaard Anneks - € 169
Benniksgaard Hotel - € 198

GREENFEE 18 LÖCHER
Werktage: € 45
Wochenende: € 55
Golfbuggy: € 41

GOLF FÜR ANFÄNGER - GOLF FÜR ALLE
PAY & PLAY - PAR 3 - 6 LÖCHER
€ 21 pro Person
€ 31 Pro Person inkl. Unterricht

BENNIKSGAARD GOLF & HOTEL

Willkommen zu einem fantastischen Golferlebnis im südlichen Jütland

*Preise sind pro Person und gilt bei Belegung mit 2 Personen im DZ
** Ein Gericht nach Wahl des Küchenchefs
Mehrpreis Einzelzimmer €21,- pro Nacht
Mehrpreis bei Ankunft Freitag oder Samstag €28,- pro Person pro Nacht

SEJRSVEJ 109 - 6300 GRÅSTEN • +45 74 65 22 68 • info@benniksgaard.dk • Benniksgaardgolf.dk

BUCH-TIPP:
FLENSBURGER GEHEIMNISSE

Faszination Flensburg, Faszination Förde. Was gibt es hier für spannende Geschichten, unglaubliche Geheimnisse, knifflige Rätsel! Die mehrfach preisgekrönten Autoren Eva-Maria Bast und Jørn Precht haben sie – unterstützt vom FLENSBURGER TAGEBLATT und von Menschen, die ihre Heimat genauestens kennen – entdeckt, recherchiert und gelüftet. Sie haben nach seltsamen Relikten, mysteriösen Zeichen, unentdeckten Orten, ungewöhnlichen Bauwerken und merkwürdigen Fassaden gefahndet. Stück für Stück sind sie den aufregenden Geheimnissen dahinter auf die Spur gekommen und haben faszinierende Erklärungen gefunden. Entstanden sind packende Geschichten aus der Vergangenheit des Großraums Flensburg. Manches ist amüsant, manches tragisch, anderes schlichtweg unglaublich. Die Texte in diesem Buch erzählen von den Menschen, die all dies prägten und davon geprägt wurden, von Flensburger Punkten (aus Bronze und Granit!) und einem Schloss am Wasser. Vom ersten Sex-Shop der Welt, versteckten Bächen, verschwundenen Straßenbahnen, wandernden Gebäuden, neu entdeckten Kunstwerken und einem Kibbuz, der zum Militärflughafen wurde! Sie berichten aber auch von zu viel Wasser, zu viel Schnee, Stadtbränden und Hexerei. All das in einer und rund um eine Stadt, die von jeher zwischen zwei Nationen stand: Dänemark und Deutschland – und diese doch auch immer in sich vereint hat und von beiden bereichert wurde. „Ohauehaueha!", würde da wohl Petuh-Tante und Ehrenbürgerin Renate Delfs sagen, die für das Buch auch ein Geheimnis gelüftet hat. Eine Liebeserklärung an die Vielfalt des hohen Nordens – voller prickelnder Geheimnisse!

VERLOSUNG!!!
Wir verlosen eine Ausgabe des Buches. Schicke einfach eine eMail mit dem Betreff "Flensburger Geheimnisse" an: FL-Inside@t-online.de

Sukho
Thailändische Wellness Massage
Öffnungszeiten:
Montag - Dienstag: 10.00UHR - 19.00 UHR
Mittwoch (Nach Absprache)
Donnerstag - Samstag: 10.00 UHR - 19.00 UHR
0461 - 40 79 10 60
Rathausstraße 7 • 24937 Flensburg
www.sukhomassage.de

ALL INCLUSIVE PARTY
Jeden Freitag ab 23:00 Uhr
Longdrinks, Fassbier, Sekt
&
Alkoholfreie Getränke
Inklusive
BOOTSHAUS
Schiffbrücke 50 - 24939 Flensburg
Nur 18,- €
2,- € Rabatt mit der "Save the City" Card.

Kauf regional

Gemeinsam stärker!

FÜR DIE FLENSBURGER INNENSTADT

AUGENKLINIK RENDSBURG
GriSou Schank & Speisewirtschaft
inside marketing WERBUNG · DESIGN · DRUCK · VERLAG
Vertigo Café · Restaurant · Bar
SC WEICHE FLENSBURG 1908
ad-on youi DIGITALPLAKATE
KOSMETIK & WELLNESS
klähblatt PUB FLENSBURG
DEHOGA SCHLESWIG-FLENSBURG
Fahrschule/Trucker Point Simonsen www.fahrschule-simonsen.de
CAMPING & FREIZEIT HELD
ZWERGENBANDE
ENGEL&VÖLKERS Flensburg
SUBWAY
UF FÖRDE-FOTOGRAF Udo Fischer
oui
CAFÉ KÖ FLENSBURG Heinrichstraße 9 · 24937 Flensburg
Rapidy DER PIZZA MANUFAKTUR www.rapidy.de www.facebook.com/rapidypizza/
DIN STYLE LADIE'S WEAR | ACCESSORIES
FACTORY
FIRST B
ELKLINE
FASSON FRISEUR & BARBER SHOP
naturschuh-kontor
Nord-Ostsee Sparkasse
ALTE SENF MÜHLE STEAKHOUSE UND MEHR...
DIRK SKAU DYNAMISCH | KLAR | STARK WWW.DIRK-SKAU.DE
back WERK
MILLION ARTS TATTOO
CAFE extrablatt
Café Barista Im Holmhof 43
TIM COLLINS
UNION BANK NordischVerbunden
FC FLUENTCREATION impress with less.
Reisebüro by Wan Ling Got
döner WERK
Green Kitchen Fresh & Healthy
Tierbestattung Petra Andersson
Fahrschule Die 2
AOK
Moin Moin WOCHENZEITUNG
-FLOTT-
Emil Frey Küstengarage
Körperpuls AM PLACK
Clausberg
Cave Cocktailbar · Dancefloor · Lounge
Süßwaren Werkstatt
BOOTSHAUS
GOLDSCHMIEDE TRAPEZ
fewo1846

GEMEINSAME AKTIONEN:

GEMEINSCHAFTSWERBUNG • VERLOSUNGEN • AKTIONEN • RABATTE
PARKGEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG • INNENSTADT-KUNDENKARTE • SOZIALE PROJEKTE

InnenstadtFlensburg innenstadt_flensburg

www.flensburger-innenstadt.de

GEMEINSCHAFT
FLENSBURGER INNENSTADT

Die Gemeinschaft Flensburger Innenstadt ist ein Zusammenschluss von vielen Flensburger Unternehmen. Sie wurde kurz vor der Corona-Pandemie ins Leben gerufen, um die Flensburger Innenstadt zu stärken und eine gemeinsame Vermarktungsplattform zu bieten.

Mit inzwischen über 50 Partnern soll die Innenstadt durch spezielle Aktionen wieder attraktiver für die Kunden gemacht werden und positive Akzente gesetzt werden. Jedes Unternehmen kann dabei mitmachen, unterstützen und auch selbst von der Gemeinschaftswerbung profitieren. Es kommen auch immer mehr Unternehmen als Partner dazu, die nicht direkt in der Innenstadt ansässig sind, aber die Region unterstützen möchten.

Im Letzten Jahr hat die Gemeinschaft Flensburger Innenstadt viele Aktionen durchgeführt. Es gab unter anderem regelmäßige Verlosungen, Luftballonaktionen am Verkaufsoffenen Sonntag für Kinder und einen digitalen Adventskalender auf Facebook und Instagram. Hier gab es in der Weihnachtszeit jeden Tag tolle Gewinne. Von der Spielekonsole, über Bücher bis hin zu Gastronomie-Gutscheinen war alles dabei. In der Adventszeit wurden allein mit dem Adventskalender über 10.000 Menschen auf Facebook und Instagram erreicht. Die Aktion ist auch für 2023 wieder fest eingeplant.

Die Gemeinschaft Flensburger Innenstadt hat im Jahr 2022 aber auch soziale Projekte unterstützt. Es gab es eine Hilfsaktion für die Flensburger Tafel. Hier wurden 40 vollgepackte Tüten mit Lebensmitteln zur Verfügung gestellt. Ebenso wurde das Tierheim Flensburg mit einer Futterspende unterstützt. Unterstützung weiterer sozialer Projekte ist in Planung.

Sie möchten als Unterstützer dabei sein? Schreiben Sie und einfach eine Email mit dem Betreff "Flensburger Innenstadt"

mittendrin
Veranstaltungs GmbH

Fr, 02.12.22 | Flensborghus, FL
ÁRSTÌDIR
Vetrarsól 2022

Fr, 17.02.23 | Pumpe, Kiel
POHLMANN
falschgoldrichtig-Tour 2022

Sa, 18.02.23 | Deutsches Haus, FL
BEN BECKER
Apokalypse - Herz der Finsternis

Do, 16.03.23 | max. Flensburg
ACHTUNG BABY
U2-Tribute-Band

Mi, 22.03.23 | max. Flensburg
MADS LANGER
LIVE 2023

Sa, 01.04.23 | MAX KIEL
QUEEN MACHINE
Europas beste Queen Tribute-Band

Do, 06.04.23 | max. Flensburg
MANHATTAN SKYLINE
TOUR 2023

Sa, 15.04.23 | MAX KIEL
KÄRBHOLZ
TOUR 2023

TICKETS
www.eventim.de | 01806-570070
(0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus den Festnetzen, max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt aus den Mobilfunknetzen)

"Achtung Baby" U2-Tribute-Band

Achtung Baby ...heißt es seit nun mehr über 17 Jahren deutschlandweit sowohl auf den großen Bühnen als auch in den Clubs, wenn es um eine Tributeshow für die irische Band U2 geht. Benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder nimmt Achtung Baby die Konzertbesucher mit auf eine Reise durch die fast 40 Jahre andauernde Erfolgsstory der vier Iren aus Dublin. Angelehnt an die enorme Multimediashow, welche U2 den Spitzenplatz als weltweit erfolgreichste Band in der Konzertszene einbrachte, werden auch die vier Lüneburger der Band Achtung Baby bisweilen von einer eigens kreierten Video-Show unterstützt. Diese führten sie z.B. bei Auftritten für Deutschlands größtes Internetfanportal u2Tour.de in 2005 sowie dem Nokia New Years Eve 2006 und der offiziellen Release-Party von Universal Music zum neuen U2 Album am 26.02.2009 auf. Doch ist diese Show nicht nur größeren Bühnen allein vorbehalten, sondern vielmehr auch in den Livemusikclubs direkt zu erleben. Größtes Anliegen der vier Lüneburger, allesamt mit dem Sound von U2 aufgewachsen, ist und bleibt es dabei, das Gefühl, den Sound und die Seele der Musik der vier Iren zu transportieren. Selbstverständlich bekommt der Konzertbesucher viele große Hits von "One" geboten – ein Ausblick auf die kommende 2018er Songs Of Experience Tour mit Songs aus dem gleichnamigen Album darf natürlich auch nicht fehlen. So wird der eingeschworene U2-Fan sich im Konzert "daheim" fühlen und derjenige, welcher bis dato die Hits vornehmlich aus Radio und TV kannte, viele neue Facetten der Musik von Bono, The Edge, Adam Clinton und Larry Mullen entdecken und vielleicht ein zukünftiger U2, oder aber auch Achtung Baby Fan werden. Also: Achtung Baby!

Donnerstag, 16.03.2023
max. Flensburg
Einlass 19:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

Tickets: ab 24,00 € zzgl. Gebühren
unter www.eventim.de
und allen bekannten VVK-Stellen.

STUDENTENWERK SH

101 Jahre Rückenwind

Das Studentenwerk SH feierte im Dezember sein 101-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass werden die Studierenden über das gesamte Jahr 2023 hinweg mit zahlreichen besonderen Veranstaltungen und Aktionen überrascht.
Aufgrund der Corona-Pandemie feiert das Studentenwerk statt seines 100. seinen 101. Geburtstag. „Wir wollten die Gewissheit haben, dass unsere geplanten Events auch stattfinden können", erklärt Geschäftsführerin Susann Schrader. Den Auftakt machte im November bereits der Kieler Hochschulempfang, den das Studentenwerk anlässlich seines Jubiläums gemeinsam mit der Stadt Kiel ausrichtete. Über das nächste Jahr hinweg wird ein buntes Rahmenprogramm folgen, darunter Tage der offenen Tür, ein Wohnheim-Battle und mehrere Campus-Partys.

Die Hochschulgastronomie hat sich ebenfalls einige Überraschungen einfallen lassen: In den Mensen können Studierende beim „Rezepte-Duell" ihre Lieblingsgerichte einreichen, selbst kochen und am Ende tolle Preise gewinnen. Außerdem werden alte Rezepte in neuem Gewand präsentiert. Gäste der Cafeterien dürfen sich auf ein spezielles Jubiläumsgebäck freuen.

Darüber hinaus wird eine Ausstellung zur Historie des Studentenwerks auf Tour durch die Mensen in Kiel, Lübeck, Flensburg und Heide gehen. Am Standort Kiel können Interessierte mit der App Actionbound an einer Rallye, die gemeinsam mit dem Historischen Seminar der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel entwickelt wurde, teilnehmen. Nicht zuletzt gibt ein eigens produziertes Jubiläumsvideo spannende Einblicke in 101 Jahre Studentenwerk SH.

Im Dezember 1921 – drei Jahre nach dem Ersten Weltkrieg – initiierte Prof. Wilhelm Anschütz, damals Direktor der Chirurgischen Uni-Klinik, wegen der allgemein schlechten Versorgungslage den „Verein für Schleswig-Holsteinische Studentenhilfe" und war dann lange Jahre sein Vorsitzender. Die „Studentenhilfe" sollte nach Anschütz Bestreben das leibliche Wohl der Studierenden sichern.

Heute, 101 Jahre später, übernimmt das Studentenwerk Schleswig-Holstein vielfältige Aufgaben. 560 Beschäftigte setzen sich in den Bereichen Essen, Wohnen, Finanzen, Beratung, Gesundheit, Kultur und Familie für über 60.000 Studierende landesweit ein. Gerade die aktuellen multiplen Krisen – von Corona-Pandemie und Krieg über Energie- und Inflationskrise bis Wohnungsmangel – zeigen, wie wichtig die Leistungen des Studentenwerks für die psychisch und finanziell stark belasteten Studierenden sind.

Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

Susann Schrader / Geschäftsführerin Studentenwerk SH

„Das Studentenwerk hat sich in den letzten 101 Jahren stets mit den Bedürfnissen der Studierenden weiterentwickelt", erzählt Susann Schrader. „Es gab von Anfang an studentische Mitbestimmung. Sowohl der Vorstand als auch der Verwaltungsrat des Studentenwerks sind gleichberechtigt mit Studierenden besetzt. So haben wir die Themen unserer Zielgruppe immer im Blick und verhelfen ihr mit unseren Unterstützungsangeboten zu einem erfolgreichen Studium."
Weiterführende Informationen zur Historie, den geplanten Events und Aktionen sowie das Jubiläums-Video gibt es auf der Website des Studentenwerks unter:
www.studentenwerk.sh >> 101 Jahre.

Unternehmer stellen sich vor:

DIRK SKAU

Mein Name ist Dirk Skau bin 58 Jahre alt, lebe in Flensburg und Hamburg und seit meiner Jugend Fußball und Handball interessiert. Meine berufliche Heimat habe ich 1986 bei der ERGO gefunden. Als Vertriebsleiter befasse ich mich mit der Ausbildung von unseren ERGO Youngtalents um den Außendienst für die Zukunft modern und innovativ auszustellen.

In meiner täglichen Arbeit geht es um den Vertrieb von Versicherungsprodukten, wobei mein Team sich ausschließlich auf bio- metrische Risiken spezialisiert hat: Für die Unfallversicherungen, Altersversorgung, Krankenversicherung sowie die Absicherung der Arbeitskraft weise ich eine außergewöhnlich hohe Expertise nach. Insbesondere Profi-Handballer & Fußballer und andere Teamsportler und Einzelsportler wie Profi Tennisspieler und Reiter haben hier besonderen und spezifischen Versorgungsbedarf der auch nur durch Spezialprodukte zu bedienen ist.

Das Übrigens gilt auch für die Schlüsselpersonen in Vereinen, wie die sportliche Leitung, Geschäftsführung oder das Trainerteam sowie in anderen Unternehmen der Unternehmer selbst oder der Selbständige sowie die Führungskräfte und führende Angestellte. Hier werden die Risiken traditionell unterschätzt !

Dazu befasse ich mich in Unternehmen aufgrund des stetig wachsenden Fachkräftemangels in allen Branchen mit der Bindung von Personal und Gewinnung von Auszubildenden und wertvollen Fachkräften! Alle Anfragen von Sachversicherungen werden über ein in Deutschland weit verbreitetes Agenturnetz von mir bedient und betreut.

Eindrücke und Informationen über meine Arbeit finden Sie auf www.dirk-skau.de

Sie erreichen mich über meine Telefonnummer 0171 3284116 oder per Mail sport@dirk-skau.de

GUTE VORSÄTZE FÜR DAS NEUE JAHR

Ob am Silvesterabend aus einer Feierlaune oder am Neujahrsmorgen als feste Absicht, ins neue Jahr startet fast jeder wieder mit guten Vorsätzen. Auch wenn die Vorsätze für das neue Jahr oft nicht lange halten, sie lassen uns zumindest kurzzeitig glauben, dass das neue Jahr uns gehört.

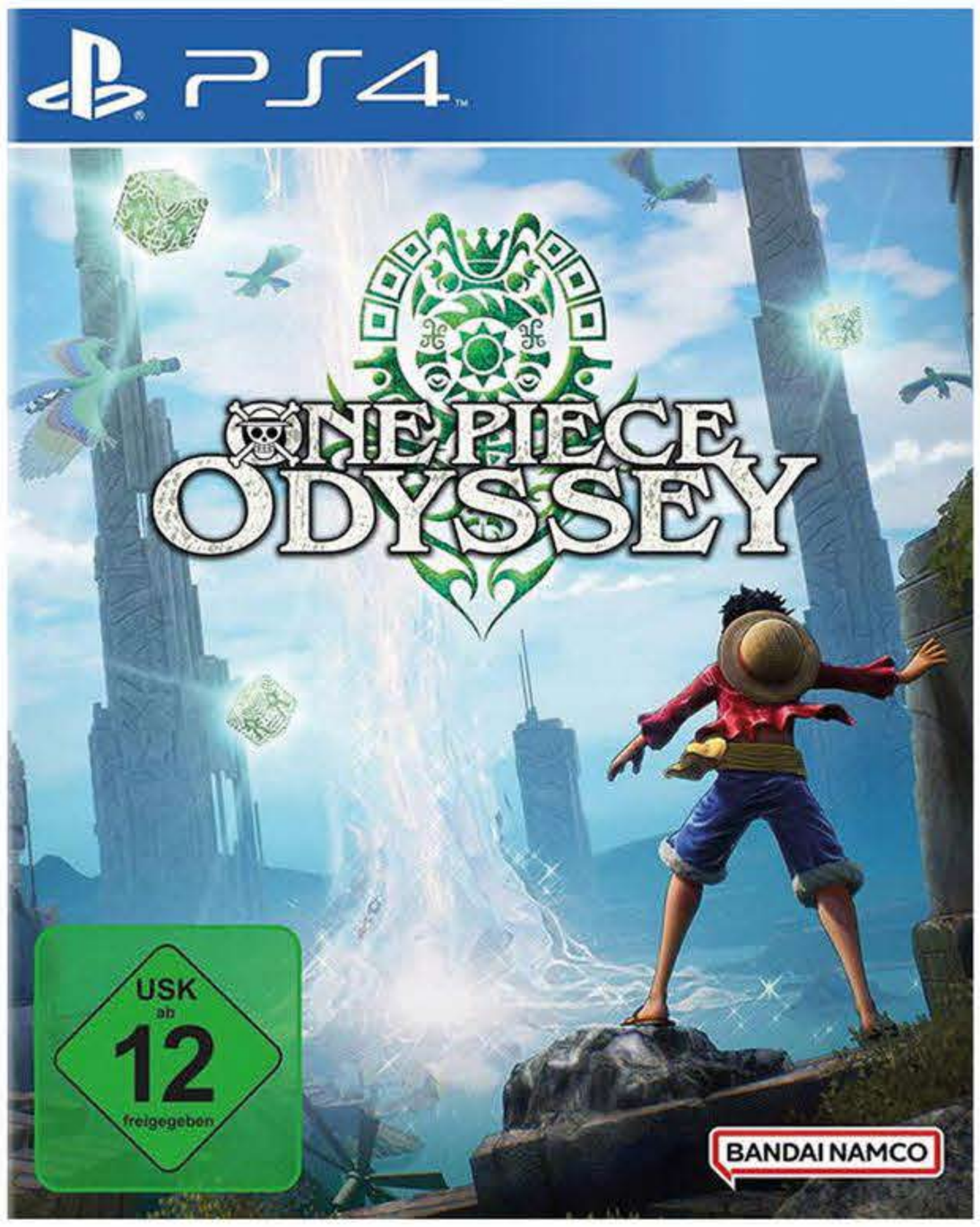
Wünsche und Ziele für das neue Jahr gehören einfach zum Jahreswechsel mit dazu und das nicht erst seit gestern. Der Brauch von „guten Vorsätzen" geht 4.000 Jahre zurück in die Zeit der Babylonier. Jetzt mag man glauben, dass die Zeit ausgereicht hat, um die Wünsche und Jahresvorsätze zu perfektionieren. Aber falsch gedacht. Egal wie lange es Neujahrsvorsätze schon gibt, halten tun sie in den seltensten Fällen.

Oft wiederholen sich die guten Vorsätze auch jedes Jahr wieder aufs Neue. Vielleicht sollte man sich die neuen Vorsätze erstmal für einen kürzeren Zeitraum vornehmen. Ein Monat hört sich doch machbarer an als ein ganzen Jahr.

Hier 10 typische gute Vorsätze für das neue Jahr:

1. Das Rauchen aufgeben
2. Abnehmen wollen
3. Mehr Zeit für sich nehmen
4. Sich gesünder ernähren
5. Weniger Alkohol trinken
6. Mehr Sport machen
7. Sparsamer sein und Geld sparen
8. Weniger Bildschirmzeit am Tag
9. Mehr Zeit für Familie und Freunde
10. Den Stress reduzieren

Spiele-News: One Piece Odyssey



ONE PIECE ODYSSEY ist ein RPG-Projekt voller einzigartiger Abenteuerelemente aus ONE PIECE, auf die sich Fans freuen werden. Dieses Projekt war seit vielen Jahren in Arbeit, um eine realistische Welt von ONE PIECE bieten zu können, und steht nun kurz vor der Enthüllung!

Dieses brandneue RPG enthält frische Charakter- und Monsterdesigns von Eiichiro Oda, dem Autor von ONE PIECE. Abgerundet wird das Spiel durch die wunderschöne Musik von Motoi Sakuraba, einem für seine Arbeiten für Videospiele wie die Dark Souls- und "Tales of"-Reihen bekannten Komponisten. Eine beschädigte Thousand Sunny ... Verstreute Crewmitglieder ... Ruffys verschwundener Strohhut ...

Während ihrer Reise geraten die von Monkey D. Ruffy angeführten Strohhüte auf dem Meer in einen schweren Sturm. Schließlich tauchen sie mitten im Sturm auf einer geheimnisvollen Insel auf und werden voneinander getrennt. Nun begibt sich die Crew auf eine neue abenteuerliche Reise voller Wunder der unerbittlichen Natur, mächtiger Gegner und seltsamer Begegnungen mit den Inselbewohnern. Arbeite mit Ruffy und seiner Crew zusammen, um wieder in See stechen zu können!

Erscheinungstermin: 13. Januar 2023

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt
Inside-Marketing e.k. - Tobias Preuß
Holm 45 - 24937 Flensburg
Fax.: 03222 - 248 353 4 - Mobil: 0 172 - 39 58 146
inside-stadtmagazine@t-online.de
www.inside-stadtmagazine.de

Redaktion & Fotos: Tobias Preuß

Anzeigenverwaltung:
Tel.: 0 461 - 16 72 96 33

Satz, Layout, Scans, Belichtung:
Inside-Marketing - Flensburg

Titel-Foto: stock adobe / Rasmus
Druck: JetztDrucken.de, Flensburg

Alle Termine haben wir nach besten Wissen zusammen- gestellt. Eine Gewährleistung für die Richtigkeit und Qualität ist jedoch ausgeschlossen. Für unverlangt eingesante Bilder und Manuskripte wird keine Verantwortung über- nommen! Die Verwendung von Bildern oder Texten aus diesem Magazin ist ohne Genehmigung nicht gestattet.

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT

ANFANG FEBRUAR

BAUMPFLEGE RASMUSSEN
SEILKLETTERTECHNIK

BAUMPFLEGE · NEUPFLANZUNG · FÄLLUNG
SCHREDDERN · ENTSORGUNG · uvm.

Jürgensgaarder Str. 33 · 24943 Flensburg
Baumpflege-Rasmussen.de

MIT UNS SPAREN BEIM DRUCKEN!
www.jetztdrucken.de

küstenkonzept
die digitale agentur

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr!

Gute Leistungen zu fairen Preisen

Printdesign | Webdesign | Webshops | SEO
Social Media | Logoentwicklung

www.kuestenkonzept.de

AZF
Mobilitätspartner
des Sports

CUPRA FORMENTOR. FRISCH. KRAFTVOLL. SPORTLICH

CUPRA

IN DER AUTOMEILE FLENSBURG

ŠKODA Nutzfahrzeuge SEAT CUPRA

AZF-GRUPPE.DE

Audi Zentrum Flensburg | **Autozentrum Nord** | Liebigstr. 3 - 10 | 24941 Flensburg