Ausgabe Dezember 2022

Das kostenlose Monatsmagazin

FLENSBURG INSIDE

Das Stadtmagazin

Kauf regional

Events

Das große Bulli-Abenteuer
mittendrin-Events
Spass im Norden
Lotto-Masters

Berichte

Neues Fischbistro "Willy"
Keksrezept für Engelsaugen
Film-, Auto- und Spiele-News
NOSPA baut VideoBanking aus
La Beautique Nail- & Beautycare
Herz- und Kreislauferkrankungen
Publikumspreis im Airbrush-Wettbewerb
Deutscher Hotel- und Gaststättenverband
Futterspende für das Tierheim Flensburge
Buch-Tipp: Glücksorte in und um Flensburg
Bilderrätsel - Wie gut kennst Du Flensburg?

informativ - persönlich - unterhaltend - kurz & bündig

Mittagstisch Dezember

Restaurant
Kontraste
Älteste Holzbackofen-Pizzeria in Flensburg

Mo. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr
(außer an Feiertagen)
Lieferservice ab 17.00 Uhr

Heinrichstr. 15 · 24937 Flensburg · Tel. 0461- 1 34 77

1. **Spaghetti alla Gondol** ..... **8,50 €**
   mit Sahnesauce, Tomaten, Schinken und Champignons
2. **Makkaroni alla Paris** ..... **8,50 €**
   Makkaroni mit getrockneten Tomaten,
   Lauchzwiebeln, frischen Rosmarin in Käsesahnesauce
3. **Bunter Blattsalat** ..... **8,20 €**
   mit Tomaten, Gurken und wahlweise:
   a) Käse, Schinken und Ei
   b) Käse, Thunfisch, Mais und Zwiebeln
   c) Hirtenkäse, Weinblätter, Peperoni und Oliven
4. **Gemüsepfanne Espana** ..... **8,60 €**
   Brechbohnen, Zucchini, Champignons,
   Zwiebeln, Paprika mit Käse überbacken dazu ½ Brot
5. **Putenschnitzel** (Paniert) ..... **8,90 €**
   mit Ofenkartoffel dazu Sour Cream und Salatbeilage
6. **Bifteki** (2 Stück) ..... **9,90 €**
   Rinderhacksteak gefüllt mit Hirtenkäse dazu Pommes
   und Salatbeilage
7. **Mediterrane Hähnchen-Pfanne** ..... **9,50 €**
   mit Reis, Zucchini, Lauch, Brechbohnen, Rosmarin und Paprika
8. **Rotbarschfilet** ..... **9,90 €**
   mit Bratkartoffeln, Sauce Hollandaise
   und Salatbeilage

Zusätzlich zu unserem Stammessen bieten wir Montag bis Freitag von 11.30 bis 15.00 Uhr Pizza aus unserer Speisekarte nach Wahl für 6,90 € klein und 8,90 € groß an.

Liebe Leserinnen und Leser!

Das Jahr geht zu Ende und Weihnachten steht vor der Tür. Trotz der Frage, welche Weihnachtsbeleuchtung dieses Jahr angesichts der Energiepreise angebracht ist, freue ich mich auf ein besinnliches Fest. Nach Corona, Ukraine-Krieg und Energiekrise kann man gespannt sein, was uns nächstes Jahr erwartet. Aber jetzt wünsche ich allen Leserinnen und Lesern erstmal eine schöne Weihnachtszeit, Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

Euer Tobias Preuß

Inhalt:

Neues Fischbistro Willy....4
Publikumspreis Airbrush-Wettbewerb....5
NOSPA baut VideoBanking aus....7
Café Kö Flensburg....8
Film News....9
Glücksorte in und um Flensburg / Verlosung....10
Wie gut kennst Du Flensburg? Verlosung....11
Herz-Kreislauferkrankungen....12/13
AZF-Gruppe Das große Bulli-Abenteuer....14/15
Futterspende für das Tierheim Flensburg....17
Ben Becker / mittendrin Veranstaltungen....18
Spass Im Norden....19
Strandgefühl - Einzelstücke aus Treibholz....20
Keks-Rezept für Engelsaugen....21
La Beautique Nail- & Beautycare....22
Dt. Hotel- und Gaststättenverband....23
Flagge zeigen für den SC Weiche Flensburg 08....24
Das Lotto Masters kehrt zurück....25
Spiele-News: Hello Neighbor 2....26
Impressum....26
Gemeinschaft für die Innenstadt....27
Spass im Norden - Events....28

Du kannst unser Magazin jetzt auch von überall online durchblättern unter: **www.flensburg-inside.de**

Café Barista
Im Holmhof 43

Café Barista
Holm 43 (Holmhof) - 24937 Flensburg
Tel.: 0461 / 49 37 97 64
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 - 18:30 Uhr
und So. 10.00 - 17.00 Uhr
find us on facebook: Café Barista

Neues Fischbistro "für alle Flossen"

Nach gut einem halben Jahr Umbau- und Renovierungsarbeiten hat das Willy Mitte November in der Schiffbrückstraße 8a seine Türen geöffnet. Viel Arbeit und Liebe zum Detail ist dabei in das alte, denkmalgeschützte Gebäude gesteckt worden, wodurch in dem Imbiss eine einzigartige, sympathische Atmosphäre herrscht. Und mit ebenso viel Liebe begrüßt und bewirtet das Willy nun seit ein paar Wochen seine Gäste.
Serviert werden in dem Restaurant, von dem aus man einen fabelhaften Ausblick auf den Flensburger Hafen hat, frische, maritime Speisen mit einem modernen Twist. Auf der Speisekarte finden sich unter anderem hausgemachte Fischflöten und Fish&Chips. Das Besondere: Die Spezialitäten gibt es auch in veganen Varianten. Damit bleibt das Willy seinem Motto treu, das Leckeres "für alle Flossen" verspricht.

Das Willy setzt auf Regionalität
Worauf im Bistro großen Wert gelegt wird, ist die Zusammenarbeit mit lokalen Lieferanten und Partnern. Deshalb kommen die Fischbrötchen-Flöten beispielsweise auch von "Soete Deern" aus der Toosbüystraße und der gesamte Fisch von einem Händler aus Maasholm.

Von 11 bis 20 Uhr hat das Willy täglich geöffnet und bietet somit sowohl für einen schnellen Mittagstisch oder kleinen Kaffeeklatsch als auch für einen gemütlichen Restaurantbesuch den perfekten Rahmen. So gut wie alle Speisen und Getränke können übrigens auch "to go" mitgenommen werden, um es sich zum Beispiel an der Förde gemütlich zu machen.

Zusammengefasst – Worauf sich die Gäste also freuen können: regionale und nachhaltige Küche, vegane und leckere Hausmannskost mit Einflüssen aus aller Welt, einen netten Klönschnack und viele gemütliche Stunden im neuen Heimathafen für alle Flossen!

Schiffbrückstraße 8a
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag von 11 bis 20 Uhr

PUBLIKUMSPREIS

beim bundesweiten Airbrush-Wettbewerb

Glückwunsch nach Harrislee! René Werl ist ein engagierter Lackierer in der Region und wurde dieses Jahr für seine künstlerische Arbeit beim bundesweiten Airbrush-Wettbewerb mit dem Publikumspreis ausgezeichnet.

Im Geschäft ist er bereits seit über 20 Jahren. Neben seinem Hauptberuf hat er sich inzwischen für diverse Auftragsarbeiten auch selbstständig gemacht. Angefangen hat alles in Berlin. Arbeiten von ihm findet man inzwischen nicht nur hier vor Ort, zum Beispiel auf dem Museumsberg und am Bahnhof, sondern auch in der Berliner Humboldt-Universität und im Ausland.

Die Ratsleute Susanne Rode-Kuhlig und Christoph Anastasiadis - FDP haben einen kleinen Gruß überbracht und wünschen für die Zukunft alles Gute!

Cave

Cocktailbar - Dancefloor - Lounge

GROSSE STRASSE 10
FLENSBURG (ehem. Great Bar / Shakirs)
caveflensburg

Oui Store – Große Straße 79 – 24937 Flensburg

Wir haben weiter für Sie geöffnet!!!

SUBWAY®

in Harrislee
Industrieweg 37
bei fakta

in Flensburg
Duburger Straße 65
T.: 0461 – 1684990

NEU! in Flensburg
Nikolaistraße 9
T.: 0461 - 16849898

Lieferando.de

NEU! Auch Lieferung möglich!

Classic Messer

Küchenmesser von
höchster Qualität

Dänische
HANDWERKSKUNST

Classic

clauberg

Große Straße 25 • 24937 Flensburg

Tel. 04 61 / 2 56 40 • www.aug-clauberg.de

Nospa baut VideoBanking für ihre Kunden aus

VideoBanking ist jetzt auch in Flensburg möglich: Die Nospa stattet ihrer Filiale in der Schleswiger Straße mit der neuen Technik aus. Kunden der Nord-Ostsee Sparkasse können dort ab 5. Dezember per VideoBanking ihre alltäglichen Bankgeschäfte erledigen. Der Vorteil: Statt wie bisher an zwei Tagen hat die Filiale nun zusätzlich zur Beratung auch fünf Tage für den Service geöffnet.

Sascha Schröder leitet den Privatkundenbereich der Nospa und hat die innovative Technik im vergangenen Jahr bereits in der Filiale Steinbergkirche getestet. Die positive Resonanz dort hat dazu geführt, weitere Standorte mit dem Video-Banking auszustatten. Schröder: „Wir können nun unseren Kunden deutlich längere Servicezeiten bieten und dank moderner Technik dabei ganz persönlich bleiben. Der einzige Unterschied zum bisherigen Service ist, dass über Video kommuniziert wird."

Längere Servicezeiten

Und so funktioniert das VideoBanking: Statt an den bisherigen Bankschalter tritt der Kunde vor einen großen Monitor und wird mit einer Nospa-Beraterin verbunden, die im Kunden Servicecenter in Schleswig sitzt. Im Dialog werden beispielsweise Überweisungen getätigt, Daueraufträge veranlasst, Kreditkarten bestellt oder persönliche Daten geändert. Während das bisher nur an zwei Tagen die Woche möglich war, können Kunden nun immer von Montag bis Freitag zwischen 8.30 Uhr und 16.30 Uhr ihre alltäglichen Bankgeschäfte erledigen.

Individuelle Beratung bleibt vor Ort

Schröder: „Unsere individuelle Beratung zu Vermögensanlagen, Finanzierungen und Absicherungen findet natürlich nach wie vor im direkten Gespräch mit unserem Beraterteam hier vor Ort in der Schleswiger Straße statt. Dafür vereinbaren wir wie gewohnt Termine zwischen 7 und 19 Uhr."

Über einen großen Bildschirm und einen Telefonhörer sprechen das Team von Sandra Hansen und die Kunden. Foto oben rechts (Nospa):

Mehr zum Videobanking auf www.meinenospa.de

UNSER FILMTIPP

AVATAR 2: THE WAY OF WATER

Kinostart: 14. Dezember 2022

Mehr als zehn Jahre nach den Ereignissen des ersten Films haben Jake (Sam Worthington) und Neytiri (Zoe Saldana) eine Familie gegründet. Ihre Kinder sind Neteyam (Jamie Flatters), Lo'ak (Britain Dalton) und Tuktirey (Trinity Bliss), der adoptierte Menschenjunge Miles "Spider" Socorro (Jack Champion) und die adoptierte Na'vi-Teenagerin Kiri (Sigourney Weaver). Doch ihre Heimat ist weiterhin nicht sicher vor den Machenschaften der Resources Development Administration (RDA), die fremde Planeten ausbeutet und dort für die Menschen wichtige Ressourcen abbaut. Nach dem Tod von Colonel Miles Quaritch (Stephen Lang) hat nun General Ardmore (Edie Falco) die Kontrolle über die RDA übernommen. Bald sehen sich Neytiri, Jake und ihre Familie gezwungen, ihr Zuhause zu verlassen und beim Na'vi-Stamm der Metkayina Zuflucht zu suchen, der an den Küsten und Meeren des Mondes Pandora lebt und von der schwangeren Ronal (Kate Winslet) und ihrem Mann Tonowari (Cliff Curtis) angeführt wird.

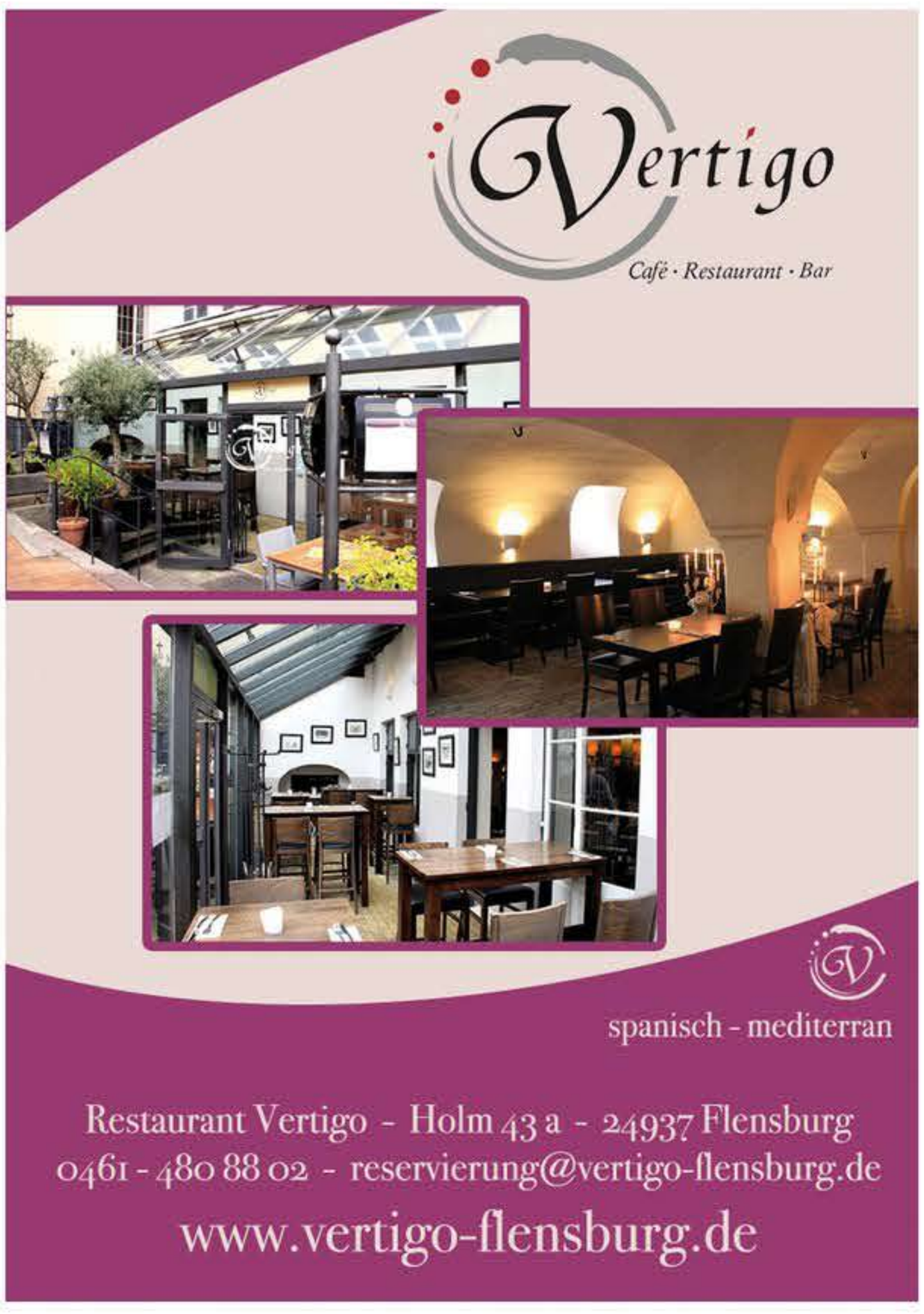
Haarstudio Mürwik

Damen & Herren

Telefon:
0461 - 67 99 192

Öffnungszeiten:
Montags geschlossen
Di. - Fr.: 8:30 - 17:00 Uhr
Sa.: 8:30 - 13:00 Uhr

Mürwiker Str. 163 - 24944 Flensburg



BUCH-TIPP: Glücksorte in und um Flensburg

Wo liegt Deutschlands nördlichste Fischbude? Wer wandelt auf dem Gendarmenpfad? Und was bedeutet eigentlich Haithabu? Eingebettet zwischen Ostsee und Dänemak lockt die wunderschöne Fördestadt Flensburg mit Glücksorten hinter jeder Wegbiegung. Ob karibisches Flair bei der Rumregatta, uriges Dorfleben in Langballig oder eine spanische Nacht auf dem Nordermarkt. Das Buch nimmt den Leser mit auf eine Glücksreise bis nach Kappeln und Schleswig sowie über die Grenze nach Dänemark.

VERLOSUNG!!!

Wir verlosen eine Ausgabe des Buches . Schicke einfach eine eMail mit dem Betreff "Glücksorte" an: FL-Inside@t-online.de

Wie gut kennst Du Flensburg?

DAS BILDERRÄTSEL

Auch in dieser Ausgabe gibt es wieder ein kleines Bilderrätsel und ihr könnt euer Wissen über Flensburg gewinnbringend testen. Wie immer gibt es einen kleinen Bildausschnitt, der irgendwo in Flensburg aufgenommen wurde. Wenn Du weißt, wozu der Bildausschnitt gehört, dann kannst Du teilnehmen und tolle Preise gewinnen.

Wo in Flensburg findet man dieses Motiv?

Schreibt eine eMail mit dem Betreff „Bilderrätsel“ an: FL-Inside@t-online.de und nennt uns die Antwort.

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir eine Überraschung. Das Bilderrätsel und die Gewinne werden jeden Monat präsentiert von deiner Flensburger Innenstadt.

Herz-Kreislauferkrankungen weiterhin häufigste Ursache bei Krankenhauseinweisungen in Flensburg

Herz-Kreislauferkrankungen sind in Flensburg nach wie vor die mit Abstand häufigste Ursache, wenn es um Einweisungen ins Krankenhaus geht. Mehr als 558 AOK-Versicherte mussten deshalb im vergangenen Jahr stationär aufgenommen werden. Dies geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK Nord- West anlässlich der Herzwochen im November hervor. Die Gesamtzahl der Krankenhauseinweisungen in 2021 lag bei 4.285. Im Vergleich zu 2019 vor der Pandemie ein Rückgang von 12,7 Prozent (4.830). „Anlass zur Sorge geben vor allem die sinkenden Klinikeinweisungen im Zusammenhang mit Notfällen wie bei Schlaganfall oder Herzinfarkt“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin.

Herz-Kreislauferkrankungen sind nach wie vor die häufigste Ursache für einen Krankenhausaufenthalt in Flensburg. Foto: AOK/hfr.

Rund 37 Prozent der Krankenhauseinweisungen im vergangenen Jahr betrafen Patientinnen und Patienten über 65 Jahre. Außerdem wurden rund 11 Prozent mehr Frauen (2.258) stationär aufgenommen als Männer (2.027). Hinter den Kreislauferkrankungen lagen als Ursache für einen Krankenhausauf- enthalt an zweiter Stelle psychische Erkrankungen (542), gefolgt von Krankheiten des Atmungssystems (389).

„Ein wesentlicher Grund für die Entstehung von Herzerkrankungen ist häufig der Lebensstil“, so Kölpin. Durch zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung, Übergewicht, Rauchen und Stress

werden Risikofaktoren wie Bluthochdruck, zu hohe Cholesterinwerte und Diabetes gefördert. Zur Vorbeugung ist daher ein gesunder Lebensstil wichtig. Dabei hilft die AOK NordWest ihren Versicherten mit speziellen Angeboten im Rahmen ihres Kursprogramms. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kunden. Die Kurse werden von qualifizierten Fachkräften geleitet. Das aktuelle Kursprogramm ist in allen AOK- Kundencentern erhältlich oder im Internet unter aok.de/nw abrufbar.

Insgesamt wurden im in Flensburg im letzten Jahr 558 AOK-Versicherte wegen Herz-Kreislauferkrankungen stationär aufgenommen. Foto: AOK/hfr.

Green Kitchen

Fresh & Healthy

Orientalische Kost

Beste Falafel Flensburgs!

Täglich alles Frisch und handgemacht

Auch Catering möglich!

Telefon: 0151/123 969 46

Norderstraße 43 · 24939 Flensburg

UHR GMBH

BETONINSTANDSETZUNG

UHR GmbH • Hohenzollernring 1 • 22763 Hamburg
Tel.: +49(0)40-822 98 970
Fax: +49(0)40-822 98 972
info@uhrgmbh.com • www.uhrgmbh.com

500 EURO! GANZ EINFACH

AOK Die Gesundheitskasse.

Mitglied werden, Gesundheitsbudget erhalten

Für empfohlene Reise- und weitere Schutzimpfungen: Wir übernehmen 80 %, bis zu 500 EUR pro Kalenderjahr. Jetzt wechseln: Martin Röthel, Tel.: 0800 2655-506093, E-Mail: martin.roethel@nw.aok.de

Jetzt zur AOK NordWest wechseln!

aok.de/nw/ganzeinfach

Von Lissabon nach Lappland

DAS GROSSE BULLI ABENTEUER EUROPA

Ein Bildvortrag von Peter Gebhard

MONTAG
20.03.2023

19.00 Uhr | 10€ Eintritt

Jetzt Tickets sichern!

QR-Code scannen & Tickets reservieren!

Weitere Informationen erhaltet ihr auf www.azf-gruppe.de

Waldorfschule Flensburg
Valentinerallee 1 | 24941 Flensburg

AZF Unternehmensgruppe | NDB

TIM COLLINS

WOMENS PLACE TO BE

www.timcollins.de

HO HO HO

Weihnachten bei Tim Collins

Jeden Adventsamstag
wartet eine tolle Aktion auf
Euch

HO HO HO

Tim Collins Große Str. 71 24937 Flensburg

mittendrin
Veranstaltungs GmbH

Fr, 02.12.22 | Flensborghus, FL
ÁRSTÌDIR
Vetrarsól 2022

Fr, 17.02.23 | Pumpe, Kiel
POHLMANN
falschgoldrichtig-Tour 2022

Sa, 18.02.23 | Deutsches Haus, FL
BEN BECKER
Apokalypse - Herz der Finsternis

Do, 16.03.23 | max. Flensburg
ACHTUNG BABY
U2-Tribute-Band

Mi, 22.03.23 | max. Flensburg
MADS LANGER
LIVE 2023

Sa, 01.04.23 | MAX KIEL
QUEEN MACHINE
Europas beste Queen Tribute-Band

Do, 06.04.23 | max. Flensburg
MANHATTAN SKYLINE
TOUR 2023

Sa, 15.04.23 | MAX KIEL
KÄRBHOLZ
TOUR 2023

TICKETS
www.eventim.de | 01806-570070
(0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus den Festnetzen, max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt aus den Mobilfunknetzen)

Ben Becker:
Apokalypse – Herz der Finsternis

Es gibt nur wenige Schauspieler, die der Originalerzählung von Francis Ford Coppolas filmischen Meisterwerk "Apocalypse Now" eine Stimme geben können. Ben Becker ist einer davon und ihm gelingt eine außergewöhnliche, ausdrucksstarke Interpretation.
In der Erzählung heuert Kapitän Marlow auf dem Dampfer einer belgischen Handelsgesellschaft im Kongo an. Seine Mission: ins Herz des afrikanischen Kontinents hinauffahren, wo ein Handelsagent namens Kurtz sich ein eigenes Reich geschaffen hat, in dem er Gott spielt. Diesen Mann soll Marlow finden und in die Zivilisation zurückbringen, doch stattdessen zieht ihn Kurtz immer tiefer hinein in das Grauen.
"APOKALYPSE" - ein wichtiger und faszinierenden Text von ungebrochener Dringlichkeit; aktueller denn je!

Deutschen Haus Flensburg
Samstag, 18.02.2023
Einlass 19:00 Uhr - Beginn 20:00 Uhr
Tickets ab 39,85 € an den bekannten Vorverkaufsstellen und auf www.eventim.de

SPASS IM NORDEN

KÜNSTLER ★ TOURING ★ BOOKING

WWW.SPASSIMNORDEN.DE

DIE FEISTEN

JETZT!

10.03. 2023 | FLENSBURG DT. HAUS

ID +++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL SERVICE MIT HAPPY END +++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL SERVICE MI

GITTE HÆNNING

DIE NEUE SHOW 2023

18.03. 2023 | FLENSBURG DT. HAUS

TICKETS VIA HOTLINE ODER ONLINE:

01806 842 538

(*DT FESTNETZ 20CT PRO ANRUF/MOBILFUNK ABWEICHEND)

WWW.SPASSIMNORDEN.DE

famila · HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER · MAX NACHTTHEATER · fsc förde show concept · eventim · DEINE TICKETS

STRAND Gefühl

by Liga

Ausstellung im Café Barista, Holm 45

Weitere Impressionen: strandgefuehl_by_liga Strandgefühl by Liga

Café Barista präsentiert Rezept für Engelsaugen:

Zutaten:
200g weiche Butter
180g Puderzucker
1 Prise Salz
1 Packung Vanillezucker
1 Ei
300g Mehl
50g Speisestärke
100g rote Marmelade ohne Stückchen

Zubereitung:
Die weiche Butter zusammen mit Puderzucker, Salz und Vanillezucker schaumig schlagen, dann das Ei dazugeben und gut verrühren. Mehl und Stärke hinzufügen und zu einem glatten Teig kneten. Abgedeckt für ca. 30 Minuten in den Kühlschrank stellen.

Den Backofen auf 180°C vorheizen.

Den Teig in walnussgroße Stücke teilen, zu Kugeln rollen und auf ein Backblech legen. Mit dem Stiel eines runden Kochlöffels kleine Mulden in die Mitte drücken. Mit einem Spritzbeutel oder Teelöffel die Marmelade in die Mulden füllen. Für ca. 12 Minuten goldbraun backen.

Dein Rezept im nächsten Magazin?
Schrei uns eine Email an:
FL-Inisde@t-online.de

Sukho
Thailändische Wellness Massage

Öffnungszeiten:
Montag - Dienstag: 10.00UHR - 19.00 UHR
Mittwoch (Nach Absprache)
Donnerstag - Samstag: 10.00 UHR - 19.00 UHR
0461 - 40 79 10 60
Rathausstraße 7 • 24937 Flensburg
www.sukhomassage.de

ALL INCLUSIVE PARTY
Jeden Freitag ab 23:00 Uhr
Longdrinks, Fassbier, Sekt
&
Alkoholfreie Getränke
Inklusive
BOOTSHAUS
Schiffbrücke 50 - 24939 Flensburg
Nur 18,- €
2,- € Rabatt mit der "Save the City" Card.

GOLF PAY & PLAY

GOLF FÜR ANFÄNGER
Preis €21,- pro Person

Miete von Ausrüstung
Freies Spiel auf dem Par-3-Platz

GOLF FÜR ANFÄNGER
INKLUSIVE UNTERRICHT
Preis €31,- pro Person.
mindestens 10 Pers.

Intro/Willkommen
Einweisung auf der Driving Range
Unterricht im Putting
Putting-Wettbewerb
Miete von Ausrüstung/Bällen
Freies Spiel auf dem Par-3-Platz

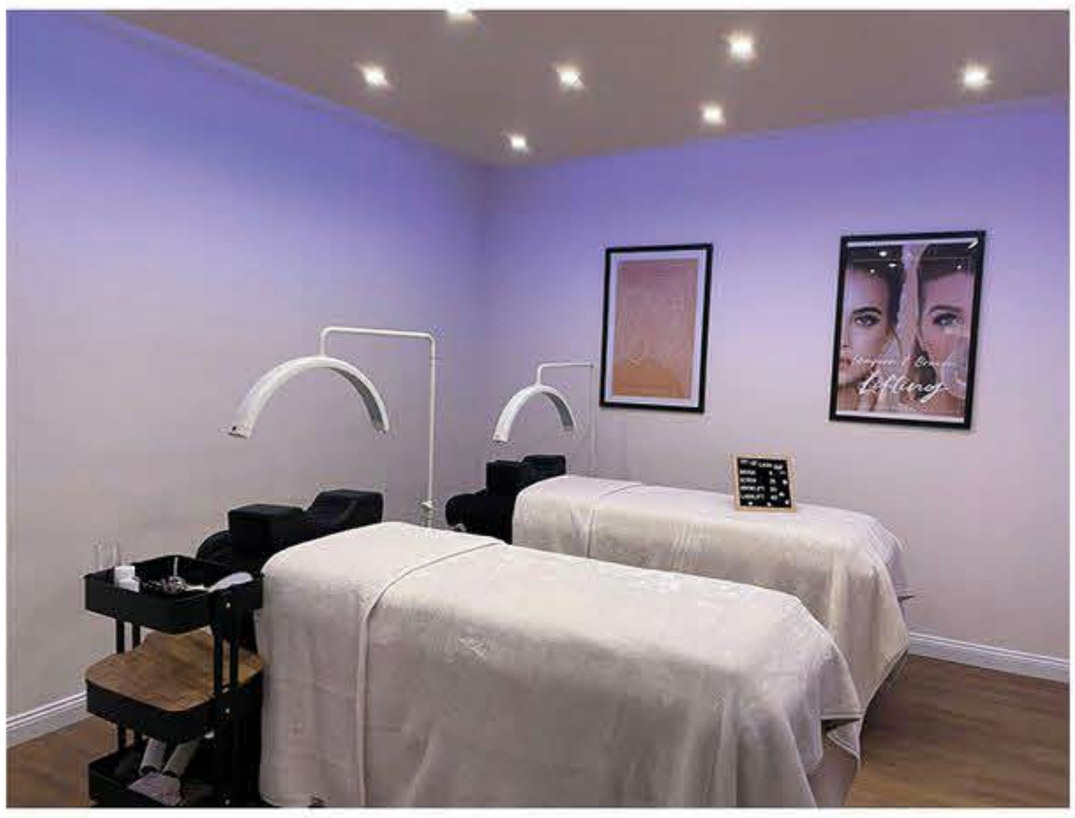
BENNIKSGAARD GOLF KLUB

Benniksgaard Golf Klub
+45 74 65 22 68
info@benniksgaard.dk
www: Benniksgaardgolf.dk
facebook: Benniksgaard Golf

NEUERÖFFNUNG:

La Beautique Nail- & Beautycare

Anfang November eröffnete in der Schiffbrückstraße 4, in direkter Nähe zum Hafen, ein neuer Hot Spot für alle die Wert auf ein gepflegtes Äußeres legen. Das Studio "La Beautique" Nail- & Beautycare bietet in den liebevoll eingerichteten und modern ausgestatteten Räumlichkeiten alles was das Herz der Frauen begehrt.
Wimpernverlängerung und -lifting, Augenbrauenlifting und -färben. Mani- und Pediküre (auch mit einem Paraffinbad) Nagelpflege und Design in vielen Kreationen und vieles mehr. Hier sind auch Männer herzlich willkommen.
Termine sind jeder Zeit möglich aber auch für Spontane Gäste ist immer ein Platz vorhanden.



Sie eröffnen auch neu in Flensburg? Schreiben Sie uns eine Email an: FL-Inside@t-online.de

DEHOGA

Was verbirgt sich hinter dem Dt. Hotel- und Gaststättenverband

Hinter dem Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA Bundesverband) steht mit dem Gastgewerbe in Deutschland eine wachsende Dienstleistungsbranche überwiegend mittelständischer Prägung. 222.000 Betriebe mit 2,1 Millionen Beschäftigten und über 45.500 Auszubildenden – das Gastgewerbe ist ein starkes Stück Wirtschaft und das Rückgrat der heimischen Tourismusindustrie.

So vielfältig wie das Gastgewerbe selbst vom klassischen Restaurant über die Gemeinschaftsverpflegung bis zur System- und Sternegastronomie, von der Frühstückspension über das Ferien- und das Tagungs- bis zum Luxushotel so vielfältig sind auch die Aufgabenfelder und Einsatzbereiche des DEHOGA.

Der DEHOGA gliedert sich in 17 Landesverbände und zwei Fachverbände – Hotelverband Deutschland (IHA) und UNIPAS (Union der Pächter von Autobahn-Service-Betrieben). Darüber hinaus vertreten die fünf Fachabteilungen im DEHOGA Bundesverband – Systemgastronomie, Gemeinschaftsgastronomie, Discotheken, Bahnhofsgastronomie und Catering – die speziellen Belange ihrer Mitglieder.

In Berlin und Brüssel ist der DEHOGA anerkannter Gesprächspartner für Politik, Presse, Verwaltung, die Interessenverbände der gewerblichen Wirtschaft sowie für die interessierte Öffentlichkeit

lesen Sie weiter auf Seite 22

Flagge zeigen für den SC

Fan-Unterstützung - Jeder kann mitmachen!

Für 100 € bist Du als Unterstützer für die ganze Saison mit deinem Namen oder Firmennamen dabei!

Harald Uhr	Deert Thomsen	Tobias Preuß	TRADITION 1908 – SUPPORTER DES SC WEICHE FLENSBURG 08	Debeka – Versichern und Bausparen – Andreas Seubert, Mürwikerstr. 196 • 24944 Flensburg, 0461-3133804
S3 media	Julian Heldt	Lilo Sattler – Ferienwohnungen	FLENSBORG AVIS – Zeitung & Druckerei	Weiche-Fan aus Dresden
Navarro Bermudez	Freie Demokraten Flensburg – FDP	DJ Music Man – DJ HAJO	Jana Suhr	Marco Suhr
"Wir zeigen überteuerten Preisen die Rote Karte" – www.jetztdrucken.de – "Preise wie im Netz aber Service vor Ort!"	Simone Lange	www.gebaeudeservice-waegemann.de	Thomas Fischer Tarp	Nord-Ostsee Sparkasse
4u2work – Dein Spezialist für Personaldienstleistungen – www.4u2work.de	Fernseh Neumann	Peter F. Ketelsen SCW08/LG/LK/SN/FL u. Fam.	SAEMANN&HELLER – Kommunikation im digitalen Zeitalter	Förde-Dachzelte – www.foerde-dachzelte.de
Volkmar Herkner	Café Barista – Im Holmhof 43	Haddy Suhr	GEHÖRWERK – Flensburgs Meisterduo – Raiffeisenstr. 6 • 24941 Flensburg – www.gehoerwerk.de	Marc Peetz
Thorsten Mai	Matthias Ohl	Support Crew – Est. 2022 – Weiche	Fabian Geyer	Die Olsens
Anke Hagen Dennis Hagen	Ostsee Snack	Seewarte – Ihr Gästehaus in Flensburg	Wildt Golf – Golf erleben!	Axel Stosberg
tyskrevision	Martin Hett Rohde Verkehrsbetriebe	Tierbestattung Andersson	Emil Frey – Küstengarage – Volkswagen Zentrum Flensburg	Bleitzhofer – Fußboden & Farbdesign
MD Markus Draeger	Rudi Neitzel	Glas Franzen – ☎ 0461- 61863	Richard Hanisch	UD Las Palmas
Manfred Werner	team bau · energie – Tjark Jensen – team energie GmbH & Co. KG	team bau · energie – Kai-Marius Sörensen – team energie GmbH & Co. KG	PROVINZIAL – Bezirkskommissariat – Tronje Jensen e.K. – Jasper Bornhöft e.K.	WAY OF PASSION – Werbung

REGIONALLIGA NORD - SAISON 2022 / 2023

Du möchtest dabei sein? Einfach per Anruf oder WhatsApp: 0172-3958146 oder marketing@weicheflensburg08.de

Spiele-News: Hello Neighbor 2 Deluxe Edition

Hello Neighbor 2 ist eine Fortsetzung des Erfolgshits Hello Neighbor, in dem Sie sich in das Haus Ihres Nachbarn schleichen und herausfinden, was er im Keller versteckt. In Teil 2 sind wir sogar noch weiter gegangen, und als Journalist untersuchen Sie Morde und mysteriöse Verschwindenlassen in einer scheinbar ruhigen Stadt von Raven Brooks. Löse das Geheimnis der verschwundenen Kinder in der ländlichen Stadt Raven Brooks in dieser familienfreundlichen Fortsetzung des Stealth-Horror-Spiels.

Hello Neighbor 2 lädt dich in die offenbar ruhige Stadt von Raven Brooks ein, in der jeder Bewohner etwas verheimlicht. Du bist ein investigativer Journalist, der versucht, die dunklen Geheimnisse deines Nachbarn aufzudecken, und den Fall von Mr. Peterson, dem berüchtigten Antagonisten von Hello Neighbor, zu lösen. Schleiche herum, suche nach Hinweisen zu den Geheimnissen und spiele gegen intelligente Gegner, die von einer fortgeschrittenen Netzwerk-KI gesteuert werden, die von dir und den anderen Spielern lernt. Dieses Mal ist die ganze Stadt dein Spielplatz!
Erscheinungstermin: 01. Dezember 2022

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt
Inside-Marketing e.k. - Tobias Preuß
Holm 45 - 24937 Flensburg
Fax.: 03222 - 248 353 4 - Mobil: 0 172 - 39 58 146
inside-stadtmagazine@t-online.de
www.inside-stadtmagazine.de

Redaktion & Fotos: Tobias Preuß

Anzeigenverwaltung:
Tel.: 0 461 - 16 72 96 33

Satz, Layout, Scans, Belichtung:
Inside-Marketing - Flensburg

Titel-Foto: Clara Victoria Wölk
Druck: JetztDrucken.de, Flensburg

Alle Termine haben wir nach besten Wissen zusammen- gestellt. Eine Gewährleistung für die Richtigkeit und Qualität ist jedoch ausgeschlossen. Für unverlangt eingesante Bilder und Manuskripte wird keine Verantwortung über- nommen! Die Verwendung von Bildern oder Texten aus diesem Magazin ist ohne Genehmigung nicht gestattet.

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT

ANFANG JANUAR

BAUMPFLEGE RASMUSSEN
SEILKLETTERTECHNIK

BAUMPFLEGE · NEUPFLANZUNG · FÄLLUNG
SCHREDDERN · ENTSORGUNG · uvm.

Jürgensgaarder Str. 33 · 24943 Flensburg
Baumpflege-Rasmussen.de

MIT UNS SPAREN BEIM DRUCKEN!
www.jetztdrucken.de

Kauf regional

Gemeinsam stärker!

FÜR DIE FLENSBURGER INNENSTADT

AUGENKLINIK RENDSBURG
GriSou Schank & Speisewirtschaft
inside marketing WERBUNG · DESIGN · DRUCK · VERLAG
Vertigo Café · Restaurant · Bar
SC WEICHE FLENSBURG 1908
ad-on 4 you! DIGITALPLAKATE
KOSMETIK & WELLNESS
klähblatt PUB FLENSBURG
Mika Land
Fahrschule/Trucker Point Simonsen www.fahrschule-simonsen.de
CAMPING & FREIZEIT HELD
Nobelle Das Lifestylehaus Flensburg · Rote Str. 1
ENGEL & VÖLKERS Flensburg
SUBWAY
Freie Demokraten FDP WIR SIND DA FÜR FLENSBURG FDP-FLENSBURG.DE
oui
CAFÉ KÖ FLENSBURG Heinrichstraße 9 - 24937 Flensburg
Rapidy DIE PIZZA MANUFAKTUR www.rapidy.de www.facebook.com/rapidypizza/
DIN STYLE LADIES & MEN · ACCESSORIES
FACTORY of hair and beauty
FIRST B meine Sache
wind ELKLINE
FASSON FRISEUR & BARBER SHOP
naturschuh-kontor
Sukho Thailändische Wellness Massage
ALTE SENF MÜHLE STEAKHOUSE UND MEHR
DIRK SKAU DYNAMISCH | KLAR | STARK WWW.DIRK-SKAU.DE
back WERK
MILLION ARTS TATTOO
CAFE extrablatt DIE GENUSS-EXTRA
Café Barista Im Holmhof 43
TIM COLLINS
UNION BANK NordischVerbunden
FC FLUENTCREATION impress with less.
Reisebüro by Wan Ling Got
döner WERK
Green Kitchen Fresh & Healthy
Tierbestattung Petra Andersson
Fahrschule Die 2
AOK
Moin Moin WOCHENZEITUNG
-FLOTT-
Mika Land
Körperpuls AM PLACK
Claasberg guns & knives since 1911
Cave Cocktailbar · Dancefloor · Lounge
SüBwaren WerKstatt
BOOTSHAUS
BODYNATOR FATBURNER GUTSCHEINE NAHRUNGSERGÄNZUNG
fewo1846

GEMEINSAME AKTIONEN:

GEMEINSCHAFTSWERBUNG • VERLOSUNGEN • AKTIONEN • RABATTE
PARKGEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG • INNENSTADT-KUNDENKARTE

InnenstadtFlensburg innenstadt_flensburg

www.flensburger-innenstadt.de

TICKETS VIA HOTLINE ODER ONLINE:

01806 842 538

(*DT FESTNETZ 20CT PRO ANRUF/MOBILFUNK ABWEICHEND)

WWW.SPASSIMNORDEN.DE

famila · HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER · MAX NACHTTHEATER · fsc förde show concept · eventim · DEINE TICKETS