Ausgabe Mai 2023

Das kostenlose Monatsmagazin

FLENSBURG INSIDE

Das Stadtmagazin

KOMMUNALWAHL 2023

WÄHLEN GEHEN AM 14.Mai

Berichte

Kommunalwahl 2023
Urlaubsziel Insel Föhr
Faszination Schmetterlinge
Wahlkandidat: Tobias Preuß
Film-, Auto- und Spiele-News
Nachbarkeitshilfe weiterhin aktiv
29. Symposium der Polizeipuppenspieler
Wie funktioniert ein Immobilienteilverkauf
Bilderrätsel - Wie gut kennst Du Flensburg?
SC Weiche Flensburg 08 gegen FC Bayern?r
Golfen als Sport oder Freizeitbeschäftigung
E-Sports-Abteilung beim SC Weiche Flensburg 08

informativ - persönlich - unterhaltend - kurz & bündig

Mittagstisch Mai

Restaurant Kontraste

Älteste Holzbackofen-Pizzeria in Flensburg

Mo. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr
(außer an Feiertagen)
Lieferservice ab 17.00 Uhr

Heinrichstr. 15 · 24937 Flensburg · Tel. 0461- 1 34 77

1. **Penne Mediterrane** ..... **8,50 €**
   mit Zucchini, Artischocken, Zwiebeln und rotem Pesto
2. **Spaghetti alla Gondola** ..... **8,40 €**
   mit Tomatensauce, Tomaten, Schinken und Champignons
3. **Bunter Blattsalat** ..... **8,50 €**
   mit Tomaten, Gurken und wahlweise:
   a) Käse, Schinken und Ei
   b) Käse, Thunfisch, Mais und Zwiebeln
   c) Hirtenkäse, Weinblätter, Peperoni und Oliven
4. **Bratkartoffel-Hähnchen-Pfanne** ..... **8,90 €**
   mit Paprika, Broccoli, Zwiebeln und Knoblauch
5. **Gemüseteller** ..... **8,90 €**
   mit Reis, Paprika,
   Broccoli, Blumenkohl, Sahnesauce
6. **Holzfällersteak** ..... **9,50 €**
   mit Schmorzwiebeln, Kräuterbutter,
   Wedges und Salatbeilage
7. **Hähnchenschnitzel** (Wiener Art) ..... **9,50 €**
   mit Pommes, Ketchup und Salatbeilage
8. **Seelachsfilet** ..... **9,50 €**
   mit Bratkartoffeln, Remoulade
   und Salatbeilage

Zusätzlich zu unserem Stammessen bieten wir Montag bis Freitag von 11.30 bis 15.00 Uhr Pizza aus unserer Speisekarte nach Wahl für 6,90 € klein und 8,90 € groß an.

Liebe Leserinnen und Leser!

Dieser Monat ist ein sehr wichtiger Monat für Flensburg. Nach 5 Jahren wählen die Flensburger wieder ihre Vertreter für die nächsten 5 Jahre. Diese Wahl ist sehr wichtig, weil Kommunalpolitik für Themen vor unserer Haustür steht. Ich kann nur allen Wahlberechtigten empfehlen, zur Wahl zu gehen und für eine hohe Wahlbeteiligung zu sorgen. Neben der Kommunalwahl gibt es aber auch wieder viele bunte Themen und Verlosungen in dieser Ausgabe. Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern einen tollen Monat Mai.

Euer Tobias Preuß

Inhalt:

Flensburg hat deine Stimme verdient....4
Wahlkandidat Tobias Preuß....5
Café Kö Flensburg....6
Wie gut kennst Du Flensburg? Verlosung....7
Wie funktioniert Immobilienteilverkauf....8
Unser Filmtipp Verlosung....9
Immer wieder sonntags....10/11
29. Symposium der Polizeipuppenspieler....12/13
Gemeinschaft Flensburger Innenstadt Verlosung..14/15
Faszination Schmetterlinge....16
Golfen als Sport oder Freizeitbeschäftigung....17
SC Weiche Flensburg 08 gegen FC Bayern?....18/19
Wahlwerbung: FDP Flensburg....20
Nachbarschaftshilfe weiterhin aktiv....21
Spieletipp Verlosung....22
Urlaubsziel Insel Föhr....23
SC Weiche FL 08 eröffnet E-Sports-Abteilung....25
Spiele-News: Hogwart´s Legacy....26
Impressum....26
Strandgefühl - Einzelstücke aus Treibholz....27
AZF Mobilitätspartner....28

Du kannst unser Magazin jetzt auch von überall online durchblättern unter: **www.flensburg-inside.de**

Café Barista
Im Holmhof 43

Café Barista
Holm 43 (Holmhof) - 24937 Flensburg
Tel.: 0461 / 49 37 97 64
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 - 18:30 Uhr
und So. 10.00 - 17.00 Uhr
find us on facebook: Café Barista

FL:40+ FLENSBURG HAT DEINE ✗ STIMME VERDIENT

GEMEINSAM FÜR EINE HÖHERE WAHLBETEILIGUNG AM 14. MAI

Liebe Flensburgerin, lieber Flensburger!

Bei der letzten Kommunalwahl haben nur gut jede und jeder dritte Wahlberechtigte in Flensburg von ihrer Stimme Gebrauch gemacht. Das wollen wir zusammen mit Ihnen toppen!

Wir wollen uns gemeinsam dafür einsetzen, dass die Wahlbeteiligung in unserer Stadt wieder auf über 40 % steigt.

Bitte gehen Sie am 14. Mai zur Wahl und geben Sie Ihre persönliche Stimme ab. Denn nur gemeinsam sind wir in Flensburg stark.

KOMMUNALWAHL AM 14.05.

Die Kommunalwahl hat einen großen Einfluss auf das tägliche Leben der Menschen in der Gemeinde. Die gewählten Vertreter haben die Verantwortung, Entscheidungen zu treffen, die die öffentlichen Dienstleistungen, Infrastruktur und das Wohlergehen der Bürgerinnen und Bürger betreffen. Dies umfasst die Bereiche Bildung, Gesundheitswesen, Verkehr, Wohnen, Umwelt und viele weitere.

Liebe Flensburgerinnen und Flensburger,

ich bin Tobias Preuß (47) und trete als gebürtiger Flensburger zum ersten Mal bei einer Kommunalwahl an. Ich bin Anwohner und Gewerbetreibender in dem schönen Wahlkreis II Innenstadt. Nach langer Überlegung möchte ich in Zukunft nicht mehr nur zu den unzufriedenen Bürgern gehören, die nur meckern, sondern selbst gestalten und Einfluß nehmen.

In den letzten Jahren war ich immer wieder erschrocken von Entscheidungen, die ich nicht nachvollziehen konnte. Wieso werden bunte Flecken auf die Rathausstraße gemalt und dafür sehr viel Geld ausgegeben, statt den Leerstand und die Verwahrlosung der Innenstadt zu bekämpfen und das Geld zum Beispiel in Begrünung oder Sitzgelegenheiten investiert? Mir fehlt bei vielen Entscheidungen der gesunde Menschenverstand und hin und wieder führt auch das fehlenden fachliche Hintergrundwissen, zu falschen Ansätzen.

In der Ratsversammlung werden Themen besprochen, die uns direkt betreffen. Daher ist die Kommunalwahl sehr wichtig. Ich würde mich freuen, wenn unser Wahlkreis II die höchste Wahlbeteiligung bekommt.

Wer nicht wählen geht, wählt unter Umständen die Parteien, die sich nicht für ihn einsetzen!

Ich möchte mich in der Ratsversammlung für unseren Wahlkreis stark machen und auch die Menschen vertreten, die nicht die Zeit oder Kraft aufwenden können, um sich selbst zu beteiligen.

Bitte gehen Sie wählen und geben Sie der Zukunft von Flensburg ihre Stimme!

Herzliche Grüße
Ihr Tobias Preuß

WAHLWERBUNG: Flensburg-Inside ist politisch unabhängig und bietet allen Kandidaten die Möglichkeit, sich vorzustellen!

CAFÉ KÖ
FLENSBURG

Billard - Poker - Dart

Öffnungszeiten:

Mo.-Do.	17:00 bis 01:00 Uhr
Fr.	17:00 bis 02:00 Uhr
Sa.	17:00 bis 02:00 Uhr
So.	17:00 bis 01:00 Uhr

Tel.: 0461 - 27000
Heinrichstraße 9
24937 Flensburg

www.cafekö.de

Wie gut kennst Du Flensburg?

DAS BILDERRÄTSEL

Auch in dieser Ausgabe gibt es wieder ein kleines Bilderrätsel und ihr könnt euer Wissen über Flensburg gewinnbringend testen. Wie immer gibt es einen kleinen Bildausschnitt, der irgendwo in Flensburg aufgenommen wurde. Wenn Du weißt, wozu der Bildausschnitt gehört, dann kannst Du teilnehmen und tolle Preise gewinnen.

Wo in Flensburg findet man diesen außergewöhnlichen Balkon?

Schreibt eine eMail mit dem Betreff „Bilderrätsel März" an: FL-Inside@t-online.de und nennt uns die Antwort.

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir eine Überraschung. Das Bilderrätsel und die Gewinne werden jeden Monat präsentiert von deiner Flensburger Innenstadt.

Ab sofort könnt ihr auch selbst Bilderrätsel einsenden und vorschlagen. Sendet dazu eine Mail mit dem Betreff "Vorschlag Bilderrätsel" an: FL-Inside@t-online. Wir freuen uns auf eure Vorschläge.

Ihr Eigenheim: bewahren. Ihre Träume: erfüllen.

Wie funktioniert ein Immobilienteilverkauf?

Auf den ersten Blick ist ein Immobilienteilverkauf ein klassischer Verkauf mit notariellem Kaufvertrag und einer anschließenden entsprechenden Übertragung eines Teils der Immobilie auf den Käufer. Einige Dinge unterscheiden einen Teilverkauf allerdings von einem Gesamtverkauf:

Mit einem Immobilienteilverkauf kann der Verkäufer einen Teil des Vermögens aus seiner Immobilie lösen und die Immobilie durch ein ins Grundbuch eingetragenes Nießbrauchsrecht gleichzeitig weiter nutzen. Denn der neue stille Teilhaber kauft nicht das gesamte Objekt, sondern lediglich einen prozentualen Anteil. So kann der Verkäufer in der Immobilie wohnen und im Gegensatz zum Wohnrecht die Immobilie sogar weitervermieten.

Der Kaufbetrag wird dem Verkäufer vollständig ausbezahlt, dieser muss allerdings dem stillen Teilhaber eine Nutzungsgebühr vergleichbar mit einer monatlichen Miete bezahlen. Um Instandhaltungsmaßnahmen und Reparaturen der Immobilie muss sich der Verkäufer - je nach Anbieter - teilweise oder komplett allein kümmern. Dafür behält der Verkäufer weiterhin die Kontrolle – auch bei Renovierungen und und Umbauten, wie beispielsweise Modernisierungsmaßnahmen.

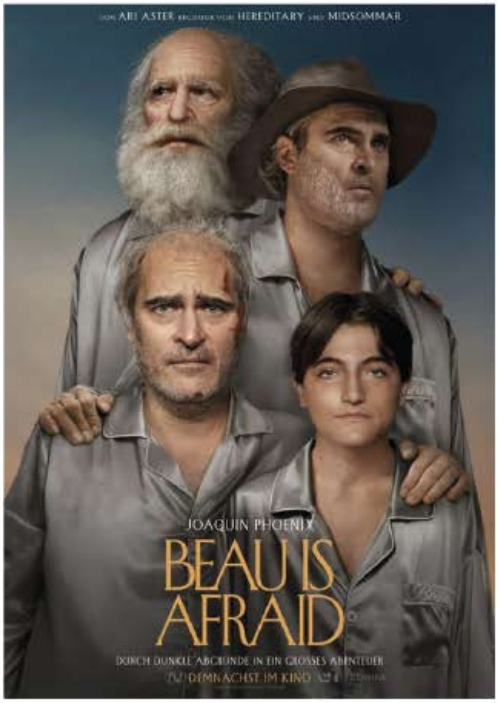
Im Kaufvertrag können viele individuelle Details festgelegt werden. Daher ist es umso wichtiger, einen Immobilien- Profi wie uns oder Teilverkaufsexperten von MAXXcapital hinzuzuziehen.

Sascha Bock
Inhaber Immobilienmakler
E sascha.bock@remax.de
T +49432120691-12
F +49432120691-19

UNSER FILMTIPP

BEAU IS AFRAID Kinostart: 11. Mai 2023

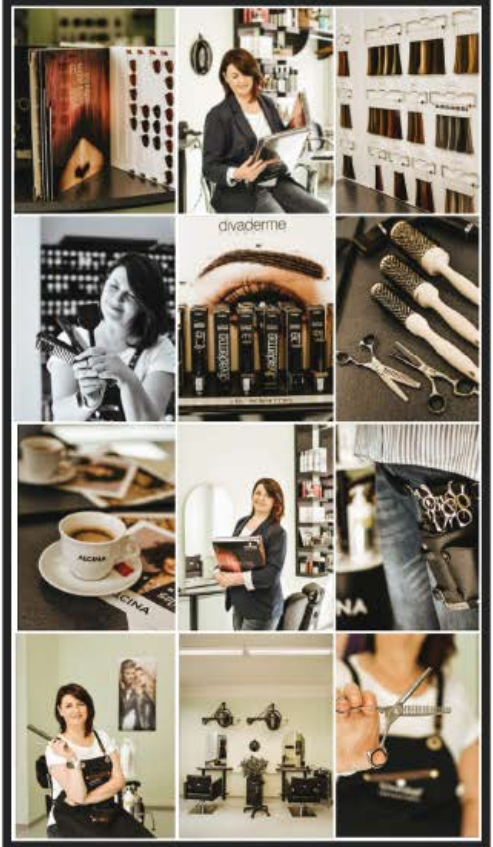
Beau (Joaquin Pheonix) ist erfolgreicher Unternehmer und leidet zugleich an einer schweren Paranoia, die nicht zuletzt sehr wahrscheinlich im Zusammenhang mit seiner komplizierten Beziehung zu seiner mittlerweile nicht mehr lebenden Mutter steht. Dass er seinen Vater nie kennenlernte, ist der Stabilität seiner Psyche auch nicht unbedingt zuträglich. Zwar sucht sich Beau Hilfe bei einem Therapeuten, der ihm auch ein paar vermeintlich heilbringende Medikamente gegen seine Paranoia verschreibt. Aber so richtig ändert sich an seiner Situation nichts. Ganz im Gegenteil: Während Beau in die alte Heimat reist und währenddessen immer mehr den Verstand zu verlieren scheint, bricht um ihn herum die Realität zusammen. Er wird in eine Welt irgendwo zwischen Traum und Wirklichkeit geworfen, in der er nicht nur mit seinem jüngeren Ich konfrontiert wird, sondern sich auch seiner Person im hohen Alter stellen muss...



VERLOSUNG Wir verlosen 2 Kinokarten. Schreibe eine Mail mit dem Betreff "KINO" an: FL-Inside@t-online.de

Haarstudio Mürwik

Damen & Herren



0461 - 67 99 192

Öffnungszeiten:
Montags geschlossen
Di. - Fr.: 8:30 - 17:00 Uhr
Sa.: 8:30 - 13:00 Uhr

Mürwiker Str. 163 - 24944 Flensburg

VICTORINOX

STADTMESSER
FLENSBURG

25.00 €

FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884

AUGUST CLAUBERG NFL. THIEL KG
Grosse Straße 25 • 24937 Flensburg
0461 25640 • info@aug-clauberg.de • www.aug-clauberg.de

Green Kitchen

Fresh & Healthy

Orientalische Kost
Beste Falafel Flensburgs!
Täglich alles Frisch und handgemacht
Auch Catering möglich!
Telefon: 0151/123 969 46
Norderstraße 43 · 24939 Flensburg

Gutschein

Wir bieten Ihnen eine kostenfreie Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie, basierend auf dem aktuellen Stand des Marktes.

Engel & Völkers Flensburg
Norderstraße 3 • 24939 Flensburg
flensburg@engelvoelkers.com
Telefon 0461 97 88 67 13

ENGEL&VÖLKERS

Immer wieder sonntags ...

Wenn am Wochenende in Flensburg die Stimmung kippt

Oft fängt es am späten Sonntagnachmittag an: Erste Gedanken an die kommende Arbeitswoche schleichen sich ein und mit der entspannten Wochenendlaune ist es dann schnell vorbei - der klassische Sonntagabend-Blues eben. Meist ist er eine normale Reaktion auf das bevorstehende Umschalten vom Freizeit- in den Arbeitsmodus. Manchmal aber auch ein Zeichen für eine tiefer sitzende Unzufriedenheit im Job. „Wichtig ist, sich erst einmal darüber klar zu werden, was der Auslöser für den 'Blues' ist. Oft ist er in der Beziehung zur eigenen Arbeit begründet: Unzufriedenheit hat sich vielleicht breitgemacht und es graut schlicht vor der nächsten Arbeitswoche", erklärt AOK- Serviceregionsleiter Stefan Kölpin wie die sogenannten Sunday Scaries, also die Sonntagsängste, überlisten werden können.

Viele Menschen haben Ängste, den Anforderungen der bevorstehenden Woche nicht gerecht werden zu können. Hier ist es sinnvoll, das eigene Verhältnis zur Arbeit auf den Prüfstand zu stellen und nach Möglichkeiten zu suchen, die Rahmenbedingungen oder Arbeitsabläufe zu verbessern. „Eine klare Trennung zwischen Arbeit und Freizeit ist unerlässlich. Viele nehmen unerledigte Aufgaben mit ins Wochenende oder checken zwischendurch ihre Mails – das ist keine Erholung", weiß Kölpin. Es ist empfehlenswert, freitags noch am Arbeitsplatz einen Plan für die kommende Woche zu machen. Damit ist alles Wichtige aufgeschrieben und idealerweise nicht mehr im Kopf. Um sich nicht zu überfordern, kann es auch helfen, den Kalender der kommenden Woche so zu lichten, dass sich Freiräume für unerwartete Aufgaben ergeben.

Auf dem Weg ins Wochenende sollte jede und jeder in Flensburg dann die Arbeit hinter sich lassen und sich neben Wochenendeinkauf und der Hausarbeit auf Dinge freuen, die Spaß machen. Dazu könnten zum Beispiel Lieblingsfilme anschauen, kreativ sein, Freunde treffen oder an die frische Luft gehen, gehören. Pflichten am Wochenende sollten zeitlich begrenzt sein. Positive Aktivitäten sind die Belohnung für die Woche, denn aktive Erholung statt Abhängen sorgt für gute Laune und lenkt von Gedanken an die Arbeit ab. Und wem zwischendurch etwas Wichtiges zur Arbeit einfällt, schreibt Stichworte auf einen Zettel, der erst am Montagmorgen wieder herausgeholt wird.

Was aber tun, wenn trotzdem trübe Gedanken an die kommende Arbeitswoche aufkommen? Wer sich immer wieder bewusst macht, welche positiven Seiten mit der Arbeit verbunden sind, was bisher schon alles geschafft wurde und dass Gedanken an Zukünftiges sich oft gar nicht bewahrheiten, befreit sich von diesen viel leichter. Regelmäßige Rituale wie ein Abendspaziergang oder ein Entspannungsbad können dabei helfen. Wichtig ist auch, sich möglichst viel zu bewegen. Denn wer körperlich aktiv ist, senkt den eigenen Stresslevel.

Wenn sich die ersten Gedanken an die kommende Arbeitswoche einschleichen, kann es mit der entspannten Wochenendlaune schnell vorbei sein und der klassische Sonntagabend-Blues stellt sich ein. Foto: AOK/hfr.

Hilfreich ist ein positiver Blick auf die kommende Woche: „Am besten ist es, sich immer etwas Schönes vorzunehmen und die Vorfreude zu genießen. Das gibt einem das Gefühl, auch selbst über die Zeit entscheiden zu können und nicht nur von der Arbeit bestimmt zu werden", sagt Kölpin. Ein weiterer Tipp: Falls möglich, die Woche mit einem Arbeitstag im Homeoffice beginnen. So entfällt der Arbeitsweg und die Woche startet flexibler.

Und wenn alles nicht hilft? Bleibt es dauerhaft bei einem schlechten Gefühl, sollte das Gespräch mit der Chefin oder dem Chef gesucht und die eigene Unzufriedenheit thematisiert werden. Hilfreich ist dabei, sich vorher klar zu machen, was genau zur eigenen Unzufriedenheit beiträgt und wie es gelingen kann, dies zu verändern. Und notfalls muss auch über einen Jobwechsel nachgedacht werden.

Die AOK-Online-Programme ‚Stress im Griff' oder ‚Lebe Balance' können ebenfalls helfen, denn sie unterstützen dabei, widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Alltags zu werden und Stress zu vermeiden. Die Teilnahme am Onlineprogramm ist für alle Interessierten kostenfrei und unverbindlich unter aok.de/nw in der Rubrik ‚Leistungen & Service' unter ‚Gesundheitskurse' und ‚Lebe balance' ‚Stressbewältigung' möglich.

AOK

1. Halbjahr 2023

Ihr AOK-Kursprogramm

Exklusive Angebote für AOK-Kunden rund um Ernährung, Bewegung, Entspannung und Nichtrauchen

Mehr erfahren auf aok.de/nw

Jetzt wechseln: Martin Röthel, Tel.: 0800 2655-506093, aok.de/nw/martin-roethel

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

29. Symposium der Polizeipuppenspieler und Polizeipuppenspielerinnen

Vom 12. - 15. Mai 2023 findet in Glücksburg das 29. Symposium der Polizeipuppenspielerinnen und Polizeipuppenspieler statt. Das Symposium wird veranstaltet vom Verein zur Förderung der Methode Puppenspiel in der Kriminal- und Verkehrsprävention e. V. (VPKV e. V.). An diesem Bundeskongress nehmen u. a. Mitarbeitende von Polizeipuppenbühnen aus dem gesamten Bundesgebiet teil.

„Die Kantsteinhelden" heißt das aktuelle Puppentheaterstück der drei Polizeipuppenbühnen in Schleswig-Holstein (Polizeidirektion Flensburg, Polizeidirektion Neumünster und Polizeidirektion Ratzeburg).

Das neue landesweite Puppenspiel zur Verkehrsunfallprävention wurde Ende 2017 von den Puppenspielern und Puppenspielerinnen der drei Direktionen gemeinschaftlich erarbeitet und kam Anfang 2018 in der Neumünsteraner Besetzung zur Uraufführung.

Die verkehrsrelevanten Themen sind u.a. die sichere Überquerung der Fahrbahn so- wie „Sicherheit durch Sichtbarkeit".

Die Inszenierung der „Kantsteinhelden" orientiert sich an dem pädagogischen und ästhetischen Stil des modernen Kindertheaters: Mit dem fünfjährigen Vorschulkind Pauli wurde eine neue Puppe erschaffen, die der Lebenswirklichkeit der Kinder entspricht und sich hervorragend als Identifikationsfigur eignet.

Den Kindern wird vorab durch das pädagogische Personal der Kindertagesstätten das Verkehrsgedicht der „Kantsteinhelden" nähergebracht. So lernen Pauli und die beiden Tierpuppen, ein Hase und eine Möwe, im Laufe des Puppenspiels mit Hilfe der Kinder die sichere Überquerung der Fahrbahn. Alle werden zu Kantsteinhelden.

Es wird nicht nur gemeinsam das Gedicht aufgesagt, sondern auch oft gesungen und durch die Aufforderung zu interagieren, findet während der Vorstellung ein reger, spaßiger Austausch zwischen den Puppen und den Kindern statt. Die Kinder sind

die Experten und sie geben die entscheidenden Tipps, wie man sicher über die Fahrbahn geht und was zu tun ist, wenn man um Verzeihung bitten und wieder Freundschaft schließen will.
Im Zuge der Neustrukturierung wurde zum Teil eine moderne, den Anforderungen eines Tourneebetriebs erfüllende Bühne angeschafft, die sowohl als Guckkastenbühne als auch für die „Offene Spielweise" variabel eingesetzt werden kann. Das Bühnenbild wird von einem „warmen" Theaterlicht beleuchtet.
Eine Materialsammlung mit dem Verkehrsgedicht, den Liedtexten und theaterpädagogischen Übungen zur Vor- und Nachbereitung der Themen des Puppenspiels wird mit der Terminbestätigung an die pädagogischen Einrichtungen verschickt.

Schleswig-Holstein wurde dreigeteilt und jeder Polizeipuppenbühne ein Spielbereich zugewiesen. Im Drei-Jahres-Umlauf bespielen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der drei Bühnen in ihrem Bereich alle Kindertagesstätten, sodass die Möglichkeit besteht, dass jedes drei- bis sechsjährige Kind einmal in seiner Vorschulzeit die Polizeipuppenbühne mit den „Kantsteinhelden" erleben kann.
Die drei Polizeipuppenbühnen in Schleswig-Holstein erreichen mit ihrem Präventionsprogramm pro Jahr ca. 20.000 Kinder.

Weitere Informationen unter: www.vpkv.de

Sukho
Thailändische Wellness Massage
Öffnungszeiten:
Montag - Dienstag: 10.00UHR - 19.00 UHR
Mittwoch (Nach Absprache)
Donnerstag - Samstag: 10.00 UHR - 19.00 UHR
0461 - 40 79 10 60
Rathausstraße 7 • 24937 Flensburg
www.sukhomassage.de

Tierbestattung Petra Andersson
Ihr Partner zwischen den Meeren
0160 / 813 44 24
24/7h für Sie erreichbar
www.tierbestattung-andersson.de

ALL INCLUSIVE PARTY
Jeden Freitag ab 23:00 Uhr
Longdrinks, Fassbier, Sekt
&
Alkoholfreie Getränke
Inklusive
BOOTSHAUS
Schiffbrücke 50 - 24939 Flensburg
Nur 18,- €
2,- € Rabatt mit der "Save the City" Card.

Kauf regional

Gemeinsam stärker!

FÜR DIE FLENSBURGER INNENSTADT

GEMEINSAME AKTIONEN:

GEMEINSCHAFTSWERBUNG • VERLOSUNGEN • AKTIONEN • RABATTE
PARKGEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG • INNENSTADT-KUNDENKARTE • SOZIALE PROJEKTE

InnenstadtFlensburg innenstadt_flensburg

www.flensburger-innenstadt.de

Die Flensburger Innenstadt als Marke

Dass der Einzelhandel mit der Konkurrenz im Internet und den steigenden Mieten stark zu kämpfen hat, ist kein Geheimnis.

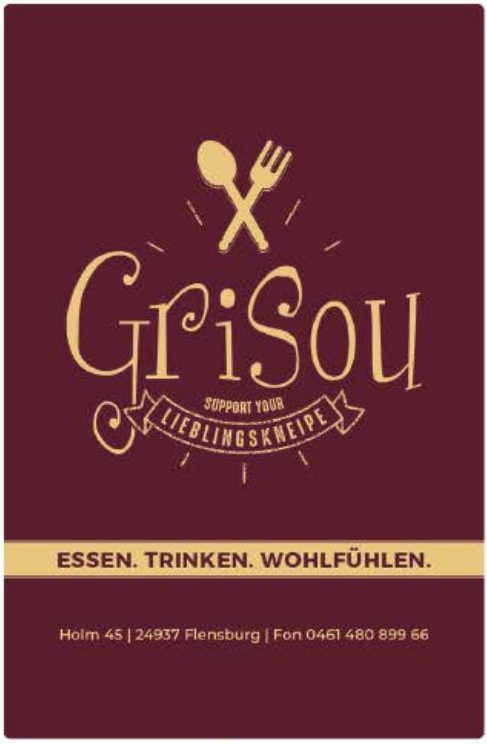
Viele Familienunternehmen, die schon in der dritten oder vierten Generation geführt werden, bieten Service und persönliche Beratung, welche man im Internet nicht findet. Diese Vorteile weichen aber immer mehr dem Preiskampf und die steigenden Parkgebühren und fehlenden kostenlosen Parkmöglichkeiten erschweren den Kundenzulauf zusätzlich.

Ein kleiner Kreis von Unternehmern hat vor Corona ein Innenstadt-Projekt unter dem Motto "Save the City" gestartet. Mit inzwischen über 50 Partnern wollen wir die Innenstadt durch spezielle Aktionen, Verlosungen, Rabatte, gemeinschaftliche Geschenkgutscheine und Parkgebührenrückerstattungen wieder attraktiver für die Kunden machen. Jedes Unternehmen aus der Innenstadt kann dabei mitmachen, uns unterstützen und selbst von der Gemeinschaftswerbung profitieren.

Weitere Informationen findet man unter:
www.flensburger-innenstadt.de

VERLOSUNG

Im Mai verlosen wir 3 Überraschungstüten. Schreibe einfach eine Mail mit dem Betreff "Überraschung" an: FL-Inside@t-online.de



Faszination Schmetterling: Tier, Kunstwerk, Symbol

14. Mai – 17. September 2023

„Faszination Schmetterling: Tier, Kunstwerk, Symbol" ist die erste gemeinsame Ausstellung des Museumsberg Flensburg als Museum für Kunst und Kulturgeschichte und des Naturwissenschaftlichen Museums Flensburg. Die Ausstellung geht sowohl den biologischen als auch den kunsthistorischen und kulturgeschichtlichen Aspekten des Themas Schmetterlinge nach: Was ist ihre Bedeutung für das Ökosystem? Wie funktioniert die Verwandlung der Raupe in einen Falter? Welche Arten kennen wir noch und welche sind schon fast vergessen? Und wie können wir Schmetterlinge für zukünftige Generationen bewahren?

Aber auch: Wofür stehen Schmetterlinge in der Kunst? Was haben sie auf so unterschiedlichen Dingen wie Grabsteinen, Blumenstillleben oder Butterdosen verloren? Und warum hat auch in der Moderne kaum ein Künstler dieses Motiv ausgelassen? Das breite Spektrum künstlerischer Darstellungen und Interpretationen des Motivs reicht von Maria Sybilla Merian über niederländische Stillleben und Arbeiten von Pablo Picasso oder Juan Miró bis hin zu zeitgenössischen Künstlern wie Anne Dingkuhn und Claus Vahle. Die Besucher sind eingeladen, Schmetterlinge auf Kunstwerken, unter dem Mikroskop und in Sammlungskästen zu entdecken und sie haben die Möglichkeit, den Schmetterlingen in und um Flensburg nahe zu kommen. Ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Exkursionen, Lesungen, Konzerten sowie museumspädagogischen Aktivitäten wird die Schau begleiten. Die Ausstellung wird kuratiert von Dr. Michael Fuhr, Kunsthistoriker und Direktor der Städtischen Museen Flensburg, und Kerstin Meise, Diplom-Biologin und Leiterin des Naturwissenschaftlichen Museums Flensburg, unter Beteiligung der Hamburger Künstlerin Anne Dingkuhn. Die Eröffnung findet am Sonntag, 14. Mai, um 11.30 Uhr in der Aula des Hans-Christiansen-Hauses statt.

GOLFEN ALS SPORT ODER FREIZEITBESCHÄFTIGUNG

Das Golfspiel ist ein Sport, der auf der ganzen Welt beliebt ist. Es wird auf einem großen Platz mit einem speziellen Gelände gespielt. Der Golfplatz besteht aus Gras, Sand- und Wasserhindernissen, die es den Spielern erschweren, den Ball einzulochen. Das Ziel des Spiels ist es, den Ball mit möglichst wenigen Schlägen in ein Loch zu schlagen. Jeder Golfplatz hat 18 Löcher, die alle unterschiedlich gestaltet sind. Die Länge der Löcher variiert, ebenso wie die Form der Grüns und die Position der Bunker und Wasserhindernisse. Es gibt aber auch Golfplätze mit lediglich 9 Löchern. Diese werden auf einer 18-Lochrunde dann 2 mal gespielt.

Golf ist ein Sport, der sowohl körperliche als auch mentale Fähigkeiten erfordert. Um erfolgreich zu sein, müssen Golfer Präzision, Ausdauer, Konzentration und Geduld besitzen. Golf kann ein sehr anspruchsvolles Spiel sein, aber es kann auch einfach eine aktive Freizeitbeschäftigung darstellen und in Bewegung zu bleiben. Oft sind es über 10 Km, die man zurücklegt auf einer 18-Loch-Runde.

Golf ist ein Sport für jedes Alter und jedes Niveau. Es kann alleine oder mit Freunden, Familie oder Geschäftspartnern gespielt werden. Golf kann auch eine Gelegenheit sein, neue Leute kennenzulernen und Netzwerke aufzubauen. Insgesamt ist Golf ein faszinierender Sport, der Spaß macht und gleichzeitig herausfordernd ist. Es gibt immer Raum für Verbesserungen und neue Herausforderungen, was das Golfspiel zu einer endlosen Reise macht.

GOLF ANFÄNGERKURS

NUR €137

Für 10 Wochen bekommst Du bei uns:

8 Stunden Unterricht in der Gruppe

Freie Benutzung der Drivingrange, Putting- und Chippinggreen.

Unbegrenztes Spiel auf dem Anfängerkurs (6-Loch-Kurs)

Kostenlose Ausleihe von Ausrüstung

Regelkunde E-learning

Die Möglichkeit bei unseren Anfängertunieren mitzumachen "Ællingeturnering"

BENNIKSGAARD GOLF KLUB

Benniksgaard Golf Klub
+45 74 65 22 68
info@benniksgaard.dk
www: Benniksgaardgolf.dk
facebook: Benniksgaard Golf

Flagge zeigen für den SC

Fan-Unterstützung - Jeder kann mitmachen!

Für 100 € bist Du als Unterstützer für die ganze Saison mit deinem Namen oder Firmennamen dabei!

Harald Uhr	Deert Thomsen	Tobias Preuß	TRADITION 1908	Debeka Andreas Seubert Mürwikerstr. 196 · 24944 Flensburg 0461-3133804
S3 media	Julian Heldt	Lilo Sattler Ferienwohnungen	FLENSBORG AVIS Zeitung & Druckerei	Weiche-Fan aus Dresden
Navarro Bermudez	Freie Demokraten Flensburg FDP	DJ HAJO Music Man	Jana Suhr	Marco Suhr
www.jetztdrucken.de	Simone Lange	www.geboeudeservice-waegemann.de	Thomas Fischer Tarp	Nord-Ostsee Sparkasse
4u2work	Fernseh Neumann	Peter F. Ketelsen SCW08/LG/LK/SN/FL u. Fam.	team bau · energie Kai-Marius Sörensen team energie GmbH & Co. KG	Förde-Dachzelte
Volkmar Herkner	Café Barista Im Holmhof 43	Haddy Suhr	GEHÖRWERK Flensburger Meisterbetrieb www.gehoerwerk.de	Marc Peetz
Thorsten Mai	Matthias Ohl	Support Crew Est. 2022 Weiche	Fabian Geyer	Die Olsens
Anke und Dennis Hagen	Ostsee Snack	»Seewarte« Ihr Gästehaus in Flensburg	WILDT GOLF	Axel Stosberg
tyskrevision	Martin Hett Rohde Verkehrsbetriebe	Tierbestattung Andersson	Emil Frey Küstengarage Volkswagen Zentrum Flensburg	Café Barista Im Holmhof 43
MD Markus Draeger	Rudi Neitzel	Glas Franzen ☎ 0461- 61863	Richard Hanisch	UD Las Palmas
Manfred Werner	SAEMANN&HELLER	team bau · energie Kai-Marius Sörensen team energie GmbH & Co. KG	PROVINZIAL Bezirkskommissariat Tronje Jensen e.K. Jasper Bornhöft e.K.	WAY OF PASSION WERBUNG

REGIONALLIGA NORD - SAISON 2022 / 2023

Du möchtest dabei sein? Einfach per Anruf oder WhatsApp: 0172-3958146 oder marketing@weicheflensburg08.de

SC Weiche gegen FC Bayern?

Im Finale gegen den VfB Lübeck geht es um den Landespokal (und mehr)

SC Weiche Flensburg 08 gegen den FC Bayern München in einem Pflichtspiel? Völlig unmöglich ist es nicht. Der Regionalligist SC Weiche Flensburg 08 hat sich für das Finale um den SHFV-LOTTO-Landespokal qualifiziert und wird dort am 3. Juni 2023 (Ort und Uhrzeit noch offen) im Rahmen des bundesweiten und in der ARD übertragenen „Finaltags der Amateure" auf den Liga-Rivalen VfB Lübeck treffen. Der Landespokalsieger ist zugleich für den DFB-Pokal-Wettbewerb der kommenden Saison qualifiziert und wird dann der Auslosung der ersten Runde entgegenfiebern. Ein Profi-Verein aus der ersten oder zweiten Bundesliga ist da als Kontrahent gewiss – und wer weiß: Vielleicht wird es der FC Bayern München oder Borussia Dortmund ... Träumen ist erlaubt.

Zuvor steht aber das Pokalfinale im Land zwischen den Meeren an. Während sich der designierte Drittliga-Aufsteiger VfB Lübeck dafür durch einen 4:0-Erfolg in Husum qualifizierte, erreichten die Flensburger durch einen 4:1-Sieg in Büsum das Endspiel. Und wie überall, so zieht auch in Schleswig-Holstein der Pokalwettbewerb die Fußballfans in den Bann. In diesem Fall dürfte es besonders gelten, treffen doch im Finale die nach Holstein Kiel zwei besten Mannschaften des hohen Nordens aufeinander. Dass die Lübecker in der Liga als Spitzenreiter den Flensburgern dabei ein paar Punkte voraus sind, zählt nicht. Das Liga-Spiel im damals mit 1.500 Fans schon ausverkauften Manfred-Werner-Stadion gewann Weiche mit 1:0. Die Kontrahenten werden sich auf Augenhöhe begegnen, und die Tagesform wird entscheiden. Umso wichtiger wird die Unterstützung durch die Flensburger Anhänger sein.

Weiche wurde bereits 2018 und 2021 Landespokalsieger. Die dann folgenden DFB-Pokalspiele 2018 gegen Bochum (1:0) und Werder Bremen (1:5) sowie 2021 gegen Holstein Kiel (2:4 n. V.) sind sicherlich allen, die dabei waren, noch gegenwärtig. Solche Erinnerungen sorgen bis heute bei vielen für Gänsehaut.

SC WEICHE FLENSBURG von 1908
www.weiche-liga.de

MIT UNS SPAREN BEIM DRUCKEN!
www.jetztdrucken.de

team bau · energie

www.team.de

Freie Demokraten

Kreisverband Flensburg FDP

KOMMUNALWAHL 2023

WÄHLEN GEHEN AM 14.Mai

GEMEINSAM ZUKUNFT SCHAFFEN.

FÜR EIN BESSERES FLENSBURG

Nachbarschaftshilfe weiterhin aktiv

Flensburger*innen helfen

Die Engagementbereitschaft der Flensburger*innen ist riesig, das ist kein Geheimnis. Das hat sich in der Corona-Pandemie auch im Projekt der Nachbarschaftshilfe deutlich gezeigt. Dieses wurde zum Anfang der Coronazeit von der Stadtverwaltung ins Leben gerufen, damit Menschen, die vulnerablen Gruppen angehören von engagierten Menschen aus dem Viertel beim Einkaufen etc. unterstützt werden konnten. Die Nachbarschaftshilfe konnte schnell über 100 Helfer*innen akquirieren.

Auch in der Quarantänezeit wurde die Nachbarschaftshilfe weiterhin in Anspruch genommen, denn nicht jeder Mensch kann auf Freunde und Familie in der Nähe zurückgreifen. Die Nachbarschaftshilfe kann jedoch noch viel mehr: Ob Gassi gehen, wenn das Bein gebrochen ist oder gemeinsam Möbel aufbauen, wenn das Werkzeug und Know-How fehlt - wenn Not am Mann und an der Frau ist, kann diese Nummer gewählt werden um dann mit einer Person aus dem Viertel zusammengebracht zu werden, die anschließend Kontakt zu einem aufnimmt um alles Weitere zu besprechen. Es handelt sich bei den Einsätzen um eine temporäre Hilfe - die Engagierten stellen für einen akuten Bedarf zeitlich begrenzte Unterstützung zur Verfügung (jedoch nicht, wenn ein Pflegegrad vorliegt). In dieser Form wird die Nachbarschaftshilfe nun auch weitergeführt.

Weiterhin kann man sich also dem Verteiler der Helfenden hinzufügen lassen und wird bei Bedarf kontaktiert, wenn in der Nachbarschaft Hilfe von Nöten ist. Dabei wird selbstverständlich auf die individuellen Rahmenbedingungen der Engagierten und auf den Datenschutz geachtet. Auf diese Weise ist es dem Projekt Nachbarschaftshilfe möglich, auch zukünftig eine bedarfsorientierte Hilfestellung für Einwohner*innen zu leisten und gleichzeitig Engagement gezielt dort einzusetzen, wo es gebraucht wird.

Ansprechperson für weitere Informationen, Interesse oder Hilfsgesuche ist Katharina Bluhm - Team Engagement unter 0461 - 85 2120 oder bluhm.katharina@flensburg.de,
www.engagiert-in-flensburg.de

SPIELETIPP:

QUIZ IM QUADRAT

Flensburg-Quiz

Die nördlichste Stadt Deutschlands hat mehr zu bieten als Bier, Handball und die berühmt-berüchtigte Verkehrssünderkartei: Carola Siedhoff und Sven Sörensen haben aus insgesamt 20 Wissensgebieten unterhaltsame, skurrile und erhellende Fragen und Antworten rund um Flensburg an der Förde zusammengestellt. Vom »Groten Hans« über den einstigen Ruf als Europas Hauptstadt des Rums bis hin zur Flens-Arena, wird hier das Flensburg-Wissen auf die Probe gestellt.

VERLOSUNG:

Wir verlosen ein Flensburg-Quiz.

Einfach eine Mail mit dem Betreff "Flensburg-Quiz" an: FL-Inside@t-online.de

lesen Sie weiter auf Seite 22

URLAUBSZIEL: INSEL FÖHR

Föhr ist eine wunderschöne Nordseeinsel in Schleswig-Holstein und ein beliebtes Urlaubsziel. Föhr bietet eine breite Palette an Aktivitäten und Erholungsmöglichkeiten für jeden Geschmack.

Föhr ist eine Fahrradinsel und es gibt eine schöne Auswahl an Fahrradwegen, die es zu erkunden gilt. Es ist daher empfehlenswert, sich ein Fahrrad zu mieten, um die Insel zu erkunden.

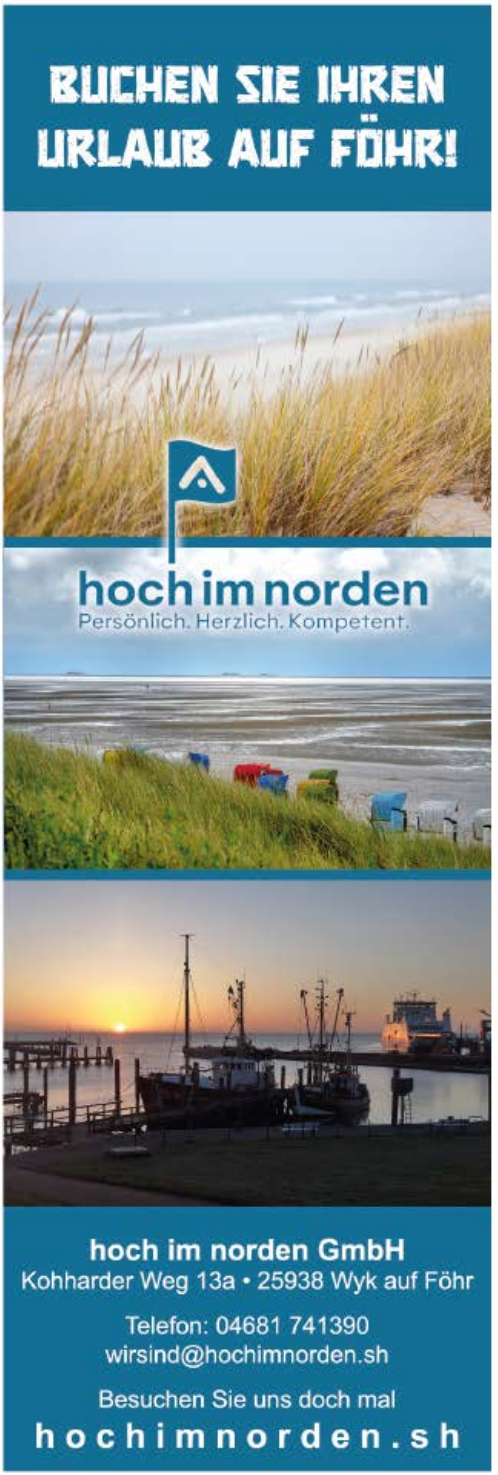
Föhr hat viele schöne Strände, darunter den beliebten Strand von Wyk, der mit seinem feinen Sand und dem flachen Wasser ideal für Familien mit Kindern ist. Es gibt aber auch ruhigere Strände wie den Südstrand oder den Strand von Nieblum. Es gibt viele Ausflugsmöglichkeiten auf Föhr, zum Beispiel eine Wattwanderung, eine Bootstour zu den Nachbarinseln oder ein Besuch im Museum Kunst der Westküste.

Kulinarisch findet man immer frischen Fisch, Krabben und Muscheln aber auch traditionelle Gerichte wie Grünkohl oder Labskaus.

Auf Föhr gibt es auch immer wieder tolle Veranstaltungen und ein riesiges Wellnessangebot.

Die Hauptverbindung nach Föhr ist die Fähre von Dagebüll. Es gibt aber auch eine Flugverbindung von Hamburg oder Sylt aus.

Föhr ist auf jeden Fall immer eine Reise wert und eignet sich auch für einen Wochenend-Ausflug.



küstenkonzept
die digitale agentur

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr!

Gute Leistungen zu fairen Preisen

Printdesign | Webdesign | Webshops | SEO
Social Media | Logoentwicklung

www.kuestenkonzept.de

SC WEICHE FLENSBURG 08 ERÖFFNET E-SPORTS-ABTEILUNG

Der SC Weiche Flensburg 08 betritt die digitale Arena! Entdecke die Welt des E-Sport bei uns!"

Seid dabei, wenn der SC Weiche Flensburg 08 am 10.05.2023 der Öffentlichkeit seine brandneue E-Sport-Abteilung eröffnet! Eine großartige Gelegenheit, um die Faszination des E-Sport hautnah zu erleben, neue Freunde zu finden und eure Fähigkeiten in zukünftig verschiedenen Spielen auf die Probe zu stellen. Als Teil unserer stetigen Weiterentwicklung und um auf die wachsende Begeisterung für E-Sport zu reagieren, haben wir uns entschlossen, in diese aufregende Welt einzutauchen. Unsere E-Sport-Abteilung wird sowohl Amateur- als auch Profi-Spieler zunächst im Fussball-Simulationsspiel FIFA und zukünftig auch in weiteren Spielen wie League of Legends oder DOTA unterstützen.

Was euch erwartet: Topmoderne Gaming-Ausrüstung - Trainiert und spielt auf High-End-Gaming-PCs mit High-Speed-Internet und den neuesten Gaming-Titeln. Trainingsmöglichkeiten - Perfektioniert eure Fähigkeiten in regelmäßig stattfindenden Trainings- und Coaching-Sessions unter der Leitung unserer lizensierten E-Sport-Trainer. Tretet einer leidenschaftlichen und engagierten Gemeinschaft bei, die sich über das gemeinsame Interesse am E-Sport verbindet. Turniere & Events - Nehmt an lokalen, nationalen und internationalen Turnieren teil und erlebt die spannende Atmosphäre von E-Sport-Veranstaltungen. Besucht uns an unserem Eröffnungstag, um die neuen Räumlichkeiten zu erkunden, an spannenden Aktivitäten und Turnieren teilzunehmen und exklusive Eröffnungsangebote zu erhalten. Außerdem erwartet euch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Showmatches, Live-Streaming und Meet & Greets mit unsere E-Sportlern! Verpasst nicht die Chance, Teil der E-Sport-Revolution beim SC Weiche Flensburg 08 zu sein! Wir freuen uns darauf, euch auf unserem Weg in die digitale Arena zu begleiten!

Save the Date: Eröffnung der E-Sports-Abteilung
24.05.2023, 16:00 bis 20:00 Uhr
SC Weiche Flensburg 08 e.V.
Bredstedter Straße 2, 24941 Flensburg
www.weiche-flensburg-08.de

Buchen Sie hier!
0461/18 28 8000

ad-on4you®
DIGITALPLAKATE

Digitalplakat
Top Qualität
Top flexibel
Top Preis

HUSUM | FLENSBURG | SCHLESWIG | SÜDERBRARUP

Ballastkai 1, 24937 Flensburg www.ad-on4you.de

Spiele-News: Hogwart's Legacy

Hogwarts Legacy ist ein fesselndes Open-World Action-Rollenspiel, das in der Welt spielt, die erstmals in den Harry Potter Büchern vorgestellt wurde. Begib dich auf eine Reise durch vertraute und neue Schauplätze, während du magische Tierwesen erforschst und entdeckst, deinen Charakter anpasst, Tränke braust, Zaubersprüche meisterst, Talente verbesserst und die Hexe oder der Zauberer wirst, die du sein möchtest.

Erlebe Hogwarts im 19. Jahrhundert. Finde Verbündete, kämpfe gegen Schwarze Magie und entscheide letztlich über das Schicksal der Welt der Zauberei. Dein Vermächtnis ist das, was du daraus machst. Lebe das Ungeschriebene.

Veröffentlichung: 05.05.2023

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt
Inside-Marketing e.k. - Tobias Preuß
Holm 45 - 24937 Flensburg
Fax.: 03222 - 248 353 4 - Mobil: 0 172 - 39 58 146
inside-stadtmagazine@t-online.de
www.inside-stadtmagazine.de

Redaktion & Fotos: Tobias Preuß

Anzeigenverwaltung:
Tel.: 0 461 - 16 72 96 33

Satz, Layout, Scans, Belichtung:
Inside-Marketing - Flensburg

Titel-Foto: Pixabay
Druck: JetztDrucken.de, Flensburg

Alle Termine haben wir nach besten Wissen zusammengestellt. Eine Gewährleistung für die Richtigkeit und Qualität ist jedoch ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte wird keine Verantwortung übernommen! Die Verwendung von Bildern oder Texten aus diesem Magazin ist ohne Genehmigung nicht gestattet.

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT

ANFANG JUNI

Gilt nur vom 01. bis 31.03.2023 bei Abschluss eines freenet Kartenvertrags im Tarif green LTE 15 GB -2 im Mobilfunknetz von Vodafone oder im Tarif green LTE 20 GB -2 im Mobilfunknetz von Telekom, 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, mtl. Paketpreis € 31,98.
Der einmalige Anschlusspreis beträgt € 39,99. Weitere Informationen und Tarifdetails erhalten Sie in der freenet Preisliste oder hier im Markt. Enthalten ist die Digital Lifestyle Option „freenet Video Basic". Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

STRANDGefühl

by Liga

Ausstellung im Café Barista, Holm 45

Weitere Impressionen: strandgefuehl_by_liga Strandgefühl by Liga

ÜBER 750 NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN VERFÜGBAR

SUCH DIR DEINEN AUS!

KAUF KEIN AUTO
BEVOR DU BEI AZF WARST

EU-FAHRZEUGE

mit bis zu **11.500 € Preisvorteil**

4.9
★★★★★
mobile.de

AZF-GRUPPE.DE

AZF
Unternehmensgruppe

Audi Zentrum Flensburg | Autozentrum Nord
Liebigstr. 8 - 10 | 24941 Flensburg | 04 61 - 90 20 55 20 | azf-gruppe.de